



SUEÑO AZULGRANA

LA REVISTA DE
LOS PIBES DE
LA PENSIÓN



Entrevista a RUBÉN DARÍO INSÚA



FERNANDO BERÓN

Nuestro coordinador nos cuenta su historia y su trayectoria



VOLEY FEMENINO

10 Años en la élite del deporte Argentino



WALTER KANNEMANN

Sus experiencias en la pensión, el camino para llegar a primera y su etapa profesional



ADEMÁS

- Entrevista a María Estela Martínez, Gerenta de Deportes
- Info sobre la pensión



QUIÉNES PARTICIPAMOS DE ESTA REVISTA

ENTREVISTADORES



RENATO ARDISSONO
ARQUERO
6TA DIVISIÓN



MATEO MIOTELLO
DELANTERO
7MA DIVISIÓN



FRANCISCO GIOVACHINI
DEFENSOR CENTRAL
7MA DIVISIÓN



SANTIAGO PARRA
ARQUERO
9NA DIVISIÓN



IGNACIO BARZO
DEFENSOR CENTRAL
8VA DIVISIÓN



FABRICIO PROLONGO
DEFENSOR CENTRAL
9NA DIVISIÓN

ENTREVISTADORES



GONZALO MIOLO
MARCADOR LATERAL
PRE-NOVENA



NAHUEL SANDOVAL
DELANTERO
PRE-NOVENA



AXEL BENÍTES
MARCADOR LATERAL
6TA DIVISIÓN



ALEJO RIVAS
VOLANTE CENTRAL
6TA DIVISIÓN



TOMÁS NAVARRO
MARCADOR LATERAL
7MA DIVISIÓN



SANTINO CURTO
ARQUERO
8VA DIVISIÓN

VIDEO, EDICIÓN E INSTAGRAM

ÍNDICE

- PAG 3.
- PAG 4.
- PAG 9.
- PAG 10.
- PAG 14.
- PAG 16.
- PAG 18.
- PAG 20.
- PAG 24.
- PAG 26.
- PAG 29.

- EDITORIAL
RUBÉN DARÍO INSUA
- CUENTO Y DIBUJO DE PENSIONADOS
FERNANDO BERÓN
- MARÍA ESTELA MARTÍNEZ
- DE DÓNDE VENIMOS
- LA VIDA DE UN PENSIONADO
- WALTER KANNEMANN
- CÓMO ELEGIMOS EL NOMBRE DE LA REVISTA
- VOLEY FEMENINO – MARIO GALLO
- VOLEY FEMENINO – CHELI ALLENDE



EDITORIAL

Una gran alegría y satisfacción sentimos todos los que trabajamos en la Pensión de Fútbol Juvenil del Club Atlético San Lorenzo de Almagro. Estar escribiendo estas líneas implican que aquel proyecto que hace años teníamos en mente se hace realidad. Y eso no es poco. Mejor dicho, es mucho. Hoy sale por primera vez **SUEÑO AZULGRANA**.

Hace bastante tiempo que, desde la dirección de la Pensión, teníamos ganas de darles a los chicos que viven ahí, un espacio para que desarrollen otro tipo de aptitudes más allá de las deportivas; dónde le den lugar a la creatividad, a su capacidad de investigación, de análisis, de búsqueda de datos y puedan aplicar también todos sus conocimientos de las redes y aplicaciones de Internet. Por eso, se nos ocurrió reflotar la idea que se hizo realidad por primera vez allá por el 2008, cuando pudimos publicar tres ediciones de la revista Cría Cuervos, junto a la entonces Directora de la Pensión, Jaquelina Cichero, y los pensionados nacidos entre 1989 y 1995.

Creemos que, de esta manera, no sólo se consigue que los chicos que quieren participar desarrollen esas otras capacidades, sino que también sirve para que todos los pensionados puedan escuchar a referentes de la institución, conocer más la historia y el presente del club, que puedan hacerlo propio y generar un sentido de pertenencia que consideramos fundamental a la hora de representar estos colores. Queremos que se den cuenta de que ellos hoy están escribiendo parte de esas páginas, no sólo representando deportivamente a San Lorenzo, sino también al vivir acá adentro de Ciudad Deportiva e incluso al participar de este proyecto.

Es importante tener en cuenta que la revista la hicieron un grupo de chicos que viven en la Pensión, a quienes acompañamos, guiamos y contuvimos varios de los adultos que trabajamos ahí. Ninguno de los que participamos en la creación de **SUEÑO AZULGRANA** tenemos experiencia periodística ni de diseño, por lo cual sepan disculpar los errores y fallos que seguramente aparecerán.

Lo que sí, estén seguros de que vamos a hacer todo lo que esté a nuestro alcance y mucho más para hacer la mejor revista posible porque nos comprometimos con el proyecto y lo vamos a continuar, siempre buscando aprender, mejorar y crecer para ser mejores.

Sabemos que hay miles de notas interesantísimas por hacer y muchos deportes, áreas y personas por conocer. Nuestra intención es incluir a todos y jamás dejar afuera a nadie, por eso, si no aparecieron en este número seguro los buscaremos para entrevistarlos, verlos y conocer sobre su deporte e historia en las próximas ediciones.

Esperamos que puedan disfrutarla tanto como nosotros disfrutamos de hacerla y de ver este sueño hecho realidad. Pueden mandarnos sugerencias o comentarios al Instagram de la revista **@sueno_azulgrana** (con n) o a nuestro correo electrónico **pensionjuveniles@sanlorenzo.com.ar**

Les agradecemos mucho a todos los entrevistados, a Marcela Nicolau y Eduardo Bejuk de prensa del club que nos ayudaron y nos dieron un montón de ideas. A Bruno Calabria, Franco Calabria, Julio Balbi, Enrique Carrillo y a todos los que de manera directa o indirecta posibilitaron que la revista llegue a estar entre sus manos.

Saludos para todos y hasta el próximo número.



Director y Subdirector de la Pensión Juvenil
Prof. Enrique Polola y Lic. Marcelo Gatti



ENTREVISTA A RUBÉN DARÍO INSÚA



Entrevistadores: Renato Ardissono, Santiago Parra y Mateo Miotello Video: Alejo Rivas – Francisco Giovachini

El Gran DT vino a casa

MM: Hola, Darío, ¿cómo estás? Buen día, soy Mateo Miotello de la 7ma división. Muchas gracias por estar acá, por dedicarnos tu tiempo. ¿Te parece que arranquemos?

Rubén Darío Insúa: Sí, sí, claro.

MM: ¿Cómo arrancó tu amor por el fútbol?

RDI: Desde muy chiquito yo vivía en Parque Chacabuco y a los 5, 6 años ya se empezaba a jugar al fútbol en la calle, en los potreros; empecé ahí y desde ahí me enamoré del fútbol.

MM: ¿En qué equipo empezaste?

RDI: Me vine a probar acá, en San Lorenzo, en el vestuario que está a unos 50, 100 metros. **En el año 70 vine; quedé y empecé a jugar en las infantiles.**

MM: ¿Cómo fue tu paso por las inferiores?
¿Siempre fuiste titular?

RDI: Sí, siempre fui titular. Acá me enseñaron todo lo que aprendí como jugador, y me lo enseñaron desde los 9 hasta los 17 años que debuté en primera.

MM: ¿Te esperabas debutar a tan temprana edad?

RDI: No...ese día estaba jugando a las cartas en un club de mi barrio y me vino a avisar un delegado que tenía que presentarme al otro día en aeroparque para viajar con la primera. Tenía edad de 6ta división. Fui al banco y después entré en el segundo tiempo.

MM: ¿Cuál fue el título que más te gusto ganar?

RDI: El campeonato con San Lorenzo del año 82.

MM: También sabemos que en un momento te fuiste a jugar fuera de Argentina, ¿cómo se dio tu llegada a España?

RDI: Me vinieron a buscar los dirigentes de Las Palmas y llegaron a un acuerdo con la gente de San Lorenzo y recién después yo arreglé un contrato por tres años y me fui para allá.



MM: ¿Te adaptaste fácil?

RDI: Sí, sí, muy fácil. Pero hubo un problema porque cambiaron la legislación de España, y Las Palmas se quedó sin presupuesto y no podían pagar el 50% del pase que le debía al club. Entonces San Lorenzo hizo un reclamo en FIFA y por eso me tuve que volver. Jugué sólo la primera rueda del torneo y en 10 partidos metí 4 goles. Me adapté muy rápidamente.

SP: Hola, soy Santiago Parra, arquero de la 9na división. Estuviste a punto de jugar en el Barcelona, ¿por qué no se dio?

RDI: El club ya había arreglado con el Barcelona y yo soy hijo de españoles. En esa época podían jugar solo dos extranjeros por equipo, pero los hijos de oriundos no ocupaban lugar de extranjero, salvo que hubieran jugado en la selección de su país. Y bueno, se había arreglado la transferencia entre clubes. Yo había ido a una gira con la selección argentina y en el aeropuerto de Barcelona estaban los dirigentes de Barcelona, el presidente de San Lorenzo, Bilardo, que era el DT de la selección, y yo. El único requisito que faltaba era que tenía que renunciar a la selección argentina; si jugaba dejaba de ser oriundo. Y decidí no renunciar... (se rasca la cabeza); todavía estoy pensando si hice bien. Hice lo que creía en ese momento.

SP: ¿Hubiese sido diferente si el Barcelona no te ponía esas condiciones?

RDI: Sí, hubiera ido seguro. En ese momento Menotti, que era el entrenador me mandó a decir a través de Cisterpiller, que fue el negociador que hizo el pase de San Lorenzo con Barcelona, que quería que el mediocampo sea Maradona, el alemán Berard Shuster y yo. Cuando me dijo eso casi me tiro de un quinto piso pero por suerte decidí no tirarme y...estoy acá.

SP: ¿Cuándo decidiste ser entrenador?

RDI: En los últimos años como jugador empecé a pensar mucho qué iba a hacer cuando dejé mi carrera y empecé a estudiar. Cuando vi que estaba grande, que no podía jugar como yo quería, decidí retirarme. Me retiré a los 34 años. Hice dos años el curso, en diciembre del 96 me recibí de entrenador y en julio del 97 empecé a dirigir Barcelona de Guayaquil.

SP: ¿Cuál fue tu mayor logro como técnico?

RDI: Obviamente que uno siempre a la hora de elegir elige lugares donde ganó títulos. A mí me pasó en cuatro clubes diferentes pero al que más valor le doy es cuando ganamos acá la Sudamericana.

SP: ¿Cómo viviste vos y tu familia estar lejos?

RDI: En los primeros tiempos, cuando los chicos eran chicos, íbamos juntos a todos lados. Después mi esposa siempre vivió acá y yo compartía un mes,

un mes y medio, pero después estaba alejado. Pero siempre, todos los días antes de irme a dormir, antes de dormirme... viste, los llamaba por teléfono, porque cuando vos estás con ellos vas, le das un beso a tus hijos, a tu mujer y te dormís, y yo no podía, entonces hablaba por teléfono y le mandaba un beso a mis hijos, a mi esposa a la distancia y les preguntaba si habían puesto la alarma y me iba a dormir. No es el ideal pero como yo estuve mucho tiempo sin dirigir acá, tuve que hacer eso.

SP: ¿Cómo fueron tus padres con vos?

RDI: Excelentes, excelentes. Me dieron amplia libertad para elegir lo que yo quería hacer. Fueron excelentes conmigo, no me faltó nunca nada.

"Estudiar te mejora tu educación, desarrolla la inteligencia y te ayuda a enfrentar los problemas que te va planteando la vida en el día a día, en la vida en general y en el fútbol en particular."





ENTREVISTA A RUBÉN DARÍO INSÚA

SP: ¿Querían que fueras jugador?

RDI: Nunca les preocupó qué iba a ser yo. Lo único que querían era que estudie y sea feliz, después que elija la profesión que me gustara. Lo mismo hago yo con mis hijos. Nunca les digo lo que tienen que hacer; lo único que les pido es que estudien o que trabajen, y después les doy amplia libertad para que hagan lo que los haga felices.

Como entrenador, quiero que mis jugadores se sientan más importantes cuando entran a la cancha, que se sientan más importantes que todo lo que pasa alrededor.

RA: Hola, Rubén, soy Renato Ardissono de la 6ta división. También sabemos que tenés hijos futbolistas. ¿Cómo sos de exigente siendo padre? ¿Cómo crees que es mejor acompañar a un hijo en la carrera deportiva?

RDI: Ellos eligieron ser futbolistas y yo trato de acompañarlos tomando cierta distancia y diciéndoles nada más que hagan vida sana, que entrenen al 100x100 y le hagan caso a los técnicos que los dirigen.

RA: ¿Qué pensás de las cábalas? ¿Tenés alguna?

RDI: No creo que ninguna te ayude a jugar mejor o ganar un partido. Podés tener hábitos, costumbres, usar alguna ropa, pero no creo que por usar tal o cual ropa el equipo va a jugar bien o va a ganar.

Lo más importante son los jugadores; son los artistas, son los que están dentro del campo de juego. Cuando yo era jugador siempre me sentía más importante, entre comillas, lo digo con respeto. Cuando entraba a la cancha, me sentía más importante. No yo individualmente, sino el jugador es más importante.

RA: Actualmente, ¿qué ves en los juveniles como para subirlos? ¿Qué esperás de ellos?

RDI: Ustedes se habrán dado cuenta que nosotros les damos mucha importancia al trabajo de inferiores con el responsable; la cabeza visible es Fernando Berón como coordinador. En todos los clubes donde estuve siempre le di mucha importancia a las inferiores y en San Lorenzo, un poco más.

¿Por qué? Presumo que, en el fondo, debo sentirme identificado cuando subo a un jugador y

me hace acordar a mí cuando debuté en primera. Entonces pienso lo que sentía cuando tenía 9, 10, 14, 15 años, y quiero que los jugadores de acá sientan eso: que las puertas del área profesional, mientras yo sea entrenador -que espero que sea por mucho tiempo-, siempre van a estar abiertas.

Me gusta que jueguen, de buen comportamiento, que le hagan caso a quienes mandan (Enrique Polola, Berón, la gente a nivel organizativo, en la parte humana, educacional, profesional, deportiva). Me gustan los jugadores inteligentes, que juegan bien, que tienen talento, que hacen una vida sana, que entrenan bien. En el fútbol, tiene una gran importancia la calidad de vida. Hoy en día, la sociedad tiene muchas problemáticas; es fácil el consumo de alcohol, droga; eso te lleva a tener dificultades. Si un día tomas alcohol y te hace mal, al otro día entrenás y estás eliminando la toxina que eso te produce. Por eso les sugiero que no acepten si un día les invitan a tomar o consumir una droga porque eso te aminora la chance de poder llegar a primera, de hacer una vida sana y de ser feliz.



LOS NÚMEROS DE INSÚA COMO ENTRENADOR DE SAN LORENZO

TEMPORADA	PJ	PG	PE	PP	%	GF	GC	DIF
02/03	46	20	12	14	52%	75	60	+15
2022	27	10	13	4	54%	33	23	+10
2023	40	19	13	8	60%	38	20	+17
TOTAL	113	49	38	26	55%	146	104	+42



Hoy ustedes tienen muchos espejos para ver. **El otro día en el partido con Central Córdoba, nadie me lo preguntó porque a pocos les importa pero a mí, sí. En el banco de suplentes había 11 jugadores y un arquero suplente; de los 11 de campo, 8 eran de divisiones inferiores y en cancha había otros 4 juveniles.** En la conferencia de prensa no me lo preguntó nadie, me preguntaron porque no hacíamos el gol, por qué jugamos con línea de 3. Pero esto, que es importante, no lo preguntaron.

Quiere decir que eran 8 más 4 juveniles, y así va a seguir siendo. Ahora empezaron a entrenar Arias y Báez con nosotros. Barrios vivió acá; a los 9 años le dieron de comer, de estudiar, el jabón, la comida, etc. Y el club en un momento creyó que no servía y lo presó a Defensa y Justicia. Después seguían creyendo que no servía y lo prestaron a Central Córdoba y, como yo creía que servía, hoy está jugando en primera y mucha gente dice que es un grandísimo jugador y lo quieren del exterior y así va a seguir sucediendo. Los jugadores que vienen de afuera tienen que ser igual o mejores a los del club. El año pasado, en la fecha 20, teníamos 27 puntos y estaba Fernández Mercau, Zapata, Méndez, Ortigoza y Torrico. Cinco grandísimos jugadores; esos cinco se fueron y vinieron solamente tres: Altamirano, Sánchez y Rafa Pérez. Eso quiere decir que tenemos menos jugadores pero tenemos 10 puntos más que el año pasado. Entonces todo el mundo debería estar contento.

RA: Vos jugaste en muchas posiciones en la cancha. ¿creés que ayuda saber jugar en muchas posiciones?

RDI: No creo que ayude, yo prefiero a los especialistas en cada posición. Respeto todas las opiniones; nadie tiene la verdad absoluta, pero cuando escucho que compran un arquero porque juega bien con los pies...yo, si es bueno con los pies, lo pongo de 10. Creo que cada jugador tiene una posición natural, pero, hoy en día, por el crecimiento de la preparación física, el jugador hace mucho más extensiva la especialidad y hace mucho más partiendo de su propio espacio.

RA: Gracias, Dario, por estar acá y regalarnos esta linda entrevista, ¿algún consejo para darnos?

RDI: Entrenar bien, hacer una vida sana, estudiar y sentido común, respetar el orden, tener comportamiento; A medida que uno estudia más comienza a discernir qué cosas hacer y qué cosas no. **La mezcla entre estudio y fútbol es el ideal, porque vos te capacitás, mejorás tu nivel intelectual y después el futbol se encarga de mejorar todo el día tu cuerpo.** Hacés una vida sana, entrenás transpirás, dormís, estudiás, comés sano y después te transformás en un jugador profesional que juega en el fútbol argentino, que es uno de los mejores del mundo, del que salieron tres de los mejores cinco jugadores del fútbol mundial que son Alfredo Di Stefano, Maradona y Messi, ademáis de Pelé y Cruyff, así que se tienen que sentir muy orgullosos de estar en uno de los mejores fútbol del mundo, actualmente campeón del mundo, y en un club grande como es San Lorenzo. Tienen que darle un valor muy grande al lugar en el que están, solo eso.

“Hoy en día, más del 50% del plantel está conformado por jugadores del club.”

RA: ¿Te parece que no te preguntamos algo que te gustaría decirnos?

RDI: No, no, me preguntaron bastante. Muchísimas gracias por la invitación. No conocía la Pensión, todo el mundo me habla maravillas de acá, pero no la conocía. Así que muchísimas gracias por haberme invitado.

CLUB ATLÉTICO
SAN LORENZO
DE ALMAGRO



CIUDAD
DEPORTIVA

SERVICIOS Y CRONOGRAMAS 2023

*
PARA SOLICITAR
PRUEBA COMUNICARSE
AL 11-5147-4433
OPCIÓN 10



**
ATENCIÓN EXCLUSIVA
TENIS: WHATSAPP
11-5062-8049



CLUB ATLÉTICO
SAN LORENZO
DE ALMAGRO

ARANCELES	ACTIVIDAD / DÍAS / HORARIOS	EDAD	
BASQUET	Lunes - Miércoles 17:30hs.	5 a 8 años (Mixto)	*
	Lunes - Miércoles 18:30hs.	9 a 12 años (Mixto)	*
	Lunes - Miércoles 19:30hs.	13 a 18 años (Mixto)	*
GIMNASIA RÍTMICA	Martes y jueves 18 a 19hs	Desde los 4 años	
HOCKEY SOBRE CÉSPED	Miércoles 17:30hs	4 a 12 años	
	Sábados 10hs	4 a 12 años	
HOCKEY SOBRE PATINES	Martes y jueves 18 a 19:30hs	4 a 12 años	*
VOLEY FEMENINO	Lunes, miércoles y viernes 18 a 19hs	5 a 11 años	*
	Lunes, miércoles y viernes 19 a 20hs	12 a 14 años	
	Lunes, miércoles y viernes 20 a 21hs	+ 15 años	
VOLEY MASCULINO	Lunes, miércoles y viernes 16:30hs	Desde los 13 años	*
	Lunes, miércoles y viernes 18hs	6 a 12 años	*
BOXEO	Lunes, miércoles y viernes 18:30 a 21hs	Desde 14 años	
PATÍN	Martes 17hs y Sábados 10hs	4 a 12 años	*
RUNNING	Miércoles y viernes 19:30hs a 20:30hs		
TAEKWONDO	Lunes - miércoles 20 a 21hs		
KICK BOXING	Miércoles 18:30 a 20hs. martes y jueves 19 a 20:30hs		
HANDBALL	Lunes y miércoles 18 a 19hs	Desde 6 años	*
INICIACIÓN DEPORTIVA	Lunes y miércoles 18 a 20hs	4 a 12 años	
COLONIA DE SÁBADOS	Sábados 9 a 13hs.	4 a 12 años	

📞 **5263-4600**

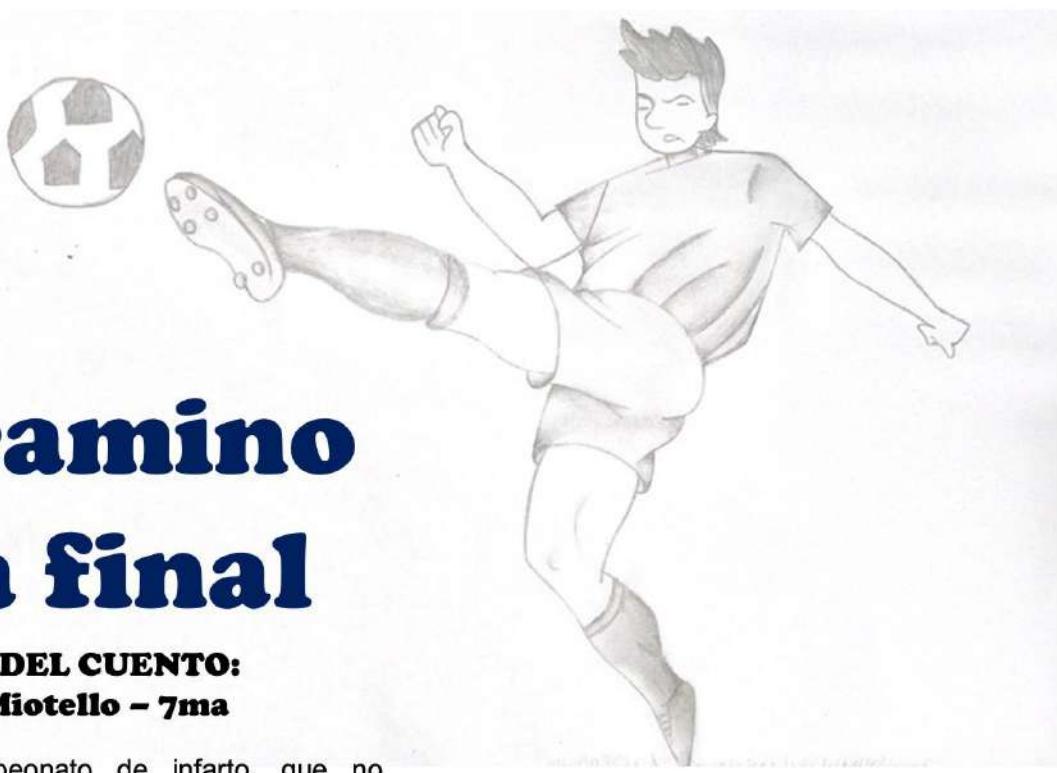
⌚ +54 11 **5147-4433**

✉️ socios@sanlorenzo.com.ar

🌐 **SANLORENZO.COM.AR**

🌐 [/SANLORENZO](#)





Mi camino a la final

AUTOR DEL CUENTO:
Mateo Miotello - 7ma

Luego de un campeonato de infarto, que no sabíamos si clasificábamos a semis o no, lo logramos. Nos encontramos en la semifinal contra nuestro máximo rival, partido que empatamos 1 a 1 la ida y ganamos 3 a 1 la vuelta. Después de ese partido nos encontrábamos en la final contra el mejor clasificado. Partido de ida de local, empatamos 0 a 0 en una noche de tormenta donde el viento era el protagonista. Después de una semana intensa de entrenamiento llega el partido final. Cancha visitante llena de gente. Bombos y bengalas. Arranca el partido y comienzo a correr, a presionar, como si fuera mi última pelota. Minuto 10 de la primera parte. Pase cruzado a mi banda y defino al segundo palo. Grité eufórico mientras se escuchaba a la gente gritar mi gol. Corriendo fui a dedicar el gol a mi familia. Felicidad que uno no puede expresar. Así terminó la primera parte: 1 a 0 a favor nuestro. Al comenzar el segundo tiempo no hubo riesgo alguno. Unos minutos después...PUUUM...tiro libre a favor afuera del área.

AUTOR DEL DIBUJO:
Axel Benítez - 6ta

Yo, con mucho miedo pero confiando en lo que podía hacer, agarré la pelota y defini al palo del arquero, que no llegó a tocarla y ¡¡¡GOOOOOOOL!!! No lo podía creer. Dos goles en una final era un sueño. Gritamos todos por mucho tiempo, felices por el partido casi terminado. Pero nos dormimos y nos llegó un penal en contra, que el rival convirtió en gol, y después un tiro libre de ellos que nos empata el partido. Cansado y desmotivado, me tiré al suelo como si no me dieran las piernas para seguir, pero a tres minutos del final: córner a favor, ultima pelota útil del partido. Centro al área. El 11 la pifia. El 4 entra por detrás y ¡¡¡GOOOOOOL!!! No lo podía creer. Saltando por todos lados, festejando y gritando. Nada más meter el gol, aguantamos la pelota hasta que el árbitro tocó el pitido final y...CAMPEONES. Luego de una noche de infarto, salimos campeones. Todo fiesta y festejo ese día. Una noche inolvidable.



ENTREVISTA A FERNANDO BERÓN

"NUNCA DEJEN DE LUCHAR POR EL SUEÑO QUE TIENEN"

"HAY QUE DARLE PARA ADELANTE.
SE PUEDE DAR O NO,
PERO HAY QUE INTENTARLO TODO"

Video: Alejo Rivas y Francisco Giovachini

NS: Hola, soy Nahuel Sandoval, de la pre novena de infantiles. Estuvimos viendo un poco de tu historia y leímos que venís de una familia de artistas, tu padre guitarrista y muchos familiares relacionados al tango, ¿cómo fue criarte con ellos y con tantos artistas?

Fernando Berón: Bueno, como decías, mi familia no tiene nada que ver con el fútbol. Mi abuelo paterno, de chico, era guitarrista, compositor; mi papá (Adolfo Berón) era guitarrista y sus cuatro hermanos, cantantes. Por eso es que mi familia está muy relacionada con el tango. A mí me tocó crecer en una familia atípica porque la vida del artista no es una vida fácil; se vive al revés de lo que vive toda la gente. Mi papá trabajaba de noche y los fines de semana, cuando se hacían los shows, tal es así que yo iba al colegio a la tarde, entraba a la 1 de la tarde y aun así llegaba tarde.



Fernando con su padre Adolfo Berón



Entrevistadores: Nahuel Sandoval y Gonzalo Miolo.

NS: ¿En algún momento pensaste en dedicarte a algo relacionado con eso?

FB: A ver...muchos me lo preguntaron porque era común que se siga la tradición de la familia. Primero que no tenía los dotes que tenía mi papá o mis tíos. Nunca se dio para que siga la música y mi papá tampoco es que me inculcó seguir por ese camino porque era una vida medio sacrificada. Había momentos muy buenos y momentos muy malos y por ahí el prefería que vaya para otro lado, que estudie y que sea otra cosa.

NS: ¿Cómo fueron tus padres con vos?

FB: Siempre me apoyaron en todo lo que hacía y me dejaron ser lo que quería ser. Eso fue fundamental. Si bien perdí a mi papá a los 15 años, hasta que lo tuve siempre me acompañó. Yo decidí jugar al fútbol y siempre me apoyaba y le gustaba. Me llevaba a jugar y era incapaz de decirme nada, ni cuando hacía las cosas bien ni cuando las hacía mal.

NS: ¿Cuándo empezó a gustarte el fútbol?

FB: El fútbol me gustó siempre, de chico. Era común jugar en la vereda, en las calles de Buenos Aires cuando había empedrado. íbamos a jugar a dos cuadras que había un pasaje y no pasaban muchos coches. Tuve un tío que fue jugador y entrenador de fútbol de acá, de San Lorenzo, Roberto Resquín que dirigió acá en el 77 o 78. Fue primero diez años jugador acá en San Lorenzo de volante central. A mí me gustaba jugar pero nunca fui muy disciplinado.

NS: ¿Dónde empezaste jugando?

FB: En el club de baby Ciencia y Labor, un club de barrio. Despues fui a Argentinos Juniors hasta que falleció mi papá. A los 16-17 fui a All Boys en cancha grande; jugué un año y dejé de nuevo. Me gustaba jugar pero no entrenar; me mataba tener que ir todos los días. Despues, una vez, acompañé a un amigo a una prueba en Atlanta y terminé quedando, jugué en reserva pero como estaba mal económicamente dije "se terminó" y empecé a trabajar en una empresa en la parte de Sistemas. Ahí volví al futsal.

NS: Y vos, ¿cómo decidiste ser entrenador?

FB: Ni lo decidí. Fue todo de casualidad. Cuando me echan de esa empresa, me fui a trabajar al kiosco de un amigo. Y seguía yendo a Ciencia y Labor y me insistían que agarre la escuelita, tanto que agarré y empecé a dirigir. En ese momento, en el baby competitivo estaba Ricardo Calabria, que manejaba la tira competitiva del baby. Despues hubo un conflicto con la liga y Ricardo, que ya me había visto cómo manejaba los entrenamientos y la relación que tenía con los chicos, me ofrece hacerme cargo a mí, y ahí arranqué a dirigir baby fútbol. Además, me dice que tal vez agarraba fútbol juvenil acá, en San Lorenzo, y que me quería traer. Y así fue que, a mitad del 92, me llama y me trae. En ese momento estaba Toto Berg, que era famoso en el fútbol juvenil, y me trae a armar la preparatoria que era la categoría 82; ahora esos chicos tienen cuarenta y pico de años.



En su último interinato en la Primera de San Lorenzo junto a Cristian Gómez

NS: ¿Qué referentes tenés como entrenador?

FB: A algunos no los van a conocer. Me gustaba mucho el Piojo Yudica; otro que me parecía brillante tácticamente era Nano Areán. Y despues, no es que tenga un referente puntual. **No miro nada más lo que pasa dentro de la cancha sino también lo que pasa afuera. Para mí, es importante también el manejo de grupo, el tema de saber llevar y manejar los problemas que uno tiene en el día a día y que no salgan para afuera,** como, por ejemplo, Gallardo. Y cuando esas cosas pasan, me parece que es admirable, porque líos hay en todos lados, problemas hay en todos lados; el tema es cómo lo manejás como entrenador.

"El hincha de fútbol no conoce la interna de ustedes, todo lo que tuvieron que pasar, todo lo que sufrieron, todo lo que extrañaron, la dedicación que le metieron.

Por eso me molesta cuando dicen

"entrenan dos horitas nada más". Para jugar al fútbol ustedes tienen que dejar de lado un montón de cosas que los chicos de su edad siguen haciendo. Ustedes, los que son del interior, tienen que dejar a la familia."

NS: ¿De quiénes creés que aprendiste más?

FB: Había un entrenador de fútbol juvenil con el que me gustaba mucho charlar; para mí era un referente se llamaba Jorge Viejo, trabajó mucho en Argentinos y River. Pero cada vez que había una división que él dirigía, te dábais cuenta de que era de él, porque jugaba como él quería. Lograr que un equipo juegue como vos querés no es fácil pero todos los equipos de él tenían su sello.

GM: Hola, soy Gonzalo Miolo, también de pre 9^a. ¿Es distinto ser entrenador que coordinador?

FB: Es distinto porque, como entrenador, te ocupás de una categoría sola, te abocás a un plantel de 30-35 jugadores. Cuando sos coordinador lo tenés que multiplicar por 6 y tenés que conocer a todos los planteles, tenés que hablar con los entrenadores, jugadores, y ver lo que pasa en cada categoría, no solo adentro de la cancha, sino afuera también. **Yo soy de los que piensan que, en el fútbol juvenil sobre todo, no es lo que pasa dos horas en un entrenamiento, sino que tiene mucho que ver lo que pasa en la vida personal de cada uno de ustedes, porque cada uno es un ser humano y tenemos problemas personales, del colegio, de enfermedad.** Los mismos problemas que tienen los que no juegan al fútbol los tienen ustedes también, pero parece que, porque juegan al fútbol, no los tienen.

GM: ¿Qué sentís cuando un chico de inferiores debutá en primera?

FB: Con una sonrisa; es una alegría grande pero no por uno, porque todos los que están acá seguramente tienen el sueño de llegar a ser jugadores profesionales. Uno lo que hace desde el lugar que le toca es acompañarlos y tratar de darles la mayor cantidad de herramientas para que puedan ser jugadores profesionales. **Pero es una alegría muy grande.** Por eso, es importantísima la contención que le pueden dar acá en la Pensión, porque es la familia de ustedes, quienes los acompañan en todo momento, es su casa.



ENTREVISTA A FERNANDO BERÓN



GM: Sabemos que estabas de coordinador cuando llegó Ángel Correa, ¿cómo fue verlo campeón del mundo?

FB: Fue una alegría porque es un pibe que uno conoce desde muy chico. A mí me tocó traerlo en el 2008, que era el último año de infantiles que lo trajimos de Rosario y de ahí arrancó su etapa en el club y, lógicamente que, después cuando lo ves campeón del mundo, levantar la copa, se te viene todo eso, mirás la película para atrás y pensás en todo lo que tuvo que pelearla, lucharla, dejar la familia para cumplir su sueño. Y esas cosas te ponen muy feliz, sobre todo por ustedes que son los que hacen el sacrificio.

GM: ¿Qué creés que debe tener un chico, más allá de jugar bien, para ser jugador profesional?

FB: Hoy por hoy, varias cosas. Yo siempre con algunos estoy con el tema de las redes sociales. Hoy están muy expuestos todos: ustedes, mis hijas, todos. Toco este tema porque creo que es importante para que tengan en cuenta. Ustedes por ahí cuentan o muestran su vida y muchos quieren estar en el lugar de ustedes y a algunos eso los pone felices y a otros, no. A veces, por las redes, se pueden meter en problemas; está bueno evitarlo. Por ahí, hay gente que se quiere acercar, arrimar; arrancan como un fan y no sabés dónde termina. Hay que estar atento a todo lo que puede pasar por las redes sociales. Creo que el jugador de hoy no es como 20 años atrás que el que jugaba bien se imponía y jugaba. Hoy hay un montón de otros factores que hay que tener en cuenta, como la alimentación, el descanso, el entrenar a full porque se ha hecho todo muy físico.

Hay que estar fuerte de la cabeza; cuando uno juega está bárbaro, pero cuando te toca esperar, aparece la inestabilidad emocional, que es por lo que van transitando ustedes: cuando juegan, están bárbaro, y cuando no les toca jugar, están deprimidos, enojados, ofuscados. Hoy por hoy, en el fútbol, no hay tiempo para todo eso, porque mientras uno está mal, bajoneado y no entrena bien porque no está jugando y no tiene ganas, el que tenés al lado te pasó por arriba y no te espera, no te deja recuperar del momento que estás pasando. La única manera es hacer el doble de esfuerzo para estar mejor; los altibajos los tiene el jugador de primera y ustedes, todos, hasta que en algún momento te estabilizás. **Se trata de saber llevar los momentos, aprovechar las oportunidades.** En un equipo juegan 11 y esos están bien; los que van al banco, más o menos, y los otros, ni hablar. Pero acá, el jugador siempre tiene que querer más, no se tiene que conformar, siempre hay una meta para superarse.

GM: ¿Tuviste jugadores que te sorprendió que no llegaran a primera?

FB: Sí, muchos, un montón. Y a ese montón lo encajo dentro de esto que estamos hablando, que no es nada más que jugar bien. **Hoy hay que tener un montón de cosas. En el fútbol hay muchas cosas enquistadas, como decir "este jugador va a jugar en primera", por eso, a mí nunca me van a escuchar decir eso, porque pasan muchas cosas en el medio, nunca se sabe. Cada uno va a intentar ser lo que quiera ser. No me animo ni con uno de sexta a decirlo.** Van pasando un montón de cosas en el medio para las que tienen que estar preparados. Algunos pueden sortear los obstáculos que se les presentan. Va a llegar un DT y vas a ser uno de los tres preferidos y después quizás cambia y para el nuevo, sos de los tres menos preferidos, y hay que estar preparado para eso. Cuando estamos bien, todos estamos bárbaros, pero lo importante es mantenerse bien y bancarse la mala.



GM: ¿Y los torneos o el ambiente del fútbol cambiaron en todo este tiempo en las juveniles?

FB: En cierta forma, sí, porque el fútbol va cambiando, es todo muy dinámico. Como coordinador, también, porque hay una nueva camada de entrenadores y uno tiene que estar abierto a escuchar. En el fútbol nadie tiene la verdad; yo tengo una manera de pensar, de ver las cosas. Muchas veces no coincido con los entrenadores, quizás no

coincido con un planteo, con un jugador que está jugando o uno que está afuera y creo que debería ser titular. Pero uno, como coordinador, tiene que respaldar la decisión del entrenador y, en todo caso, después el lunes lo hablaremos, jamás el día del partido ni mucho menos, pero lógicamente que sí hay una camada de entrenadores jóvenes que quizás están mucho más preparados de lo que estábamos nosotros. Hoy tienen muchas más herramientas que nosotros no teníamos al alcance. Uno se tiene que aggiornar como DT y como coordinador.

GM: ¿Te gustaría volver a dirigir primera?

FB: ¡Es una linda pregunta! Siempre dirigí fútbol juvenil y siempre me dediqué a lo mismo. Uno va creciendo, ahora cumple 56. **Antes, por ahí, lo descartaba; ahora, ya no.** Puede ser que me quiera dar ese pequeño gusto de dirigir primera división porque siempre que me tocó fueron interinatos entre un técnico y otro. Si bien fueron experiencias lindas, alguna vez me gustaría armar un equipo, elegir los jugadores y ver qué pasa. Después me puede ir bien o mal. Por ahí, a futuro no lo descarto. Llega un momento donde uno cumple una etapa con el fútbol juvenil. De lo que sí estoy convencido es que, si llego a tomar esa decisión, es porque le doy un cierre a lo que es el fútbol juvenil.

GM: ¿Creés que el fútbol, así como te dio muchas cosas, también te quitó otras?

FB: Sí, no tengo dudas. Por ejemplo, en el año 2000 nació mi hija, la más chica, y yo la empecé a tratar en el 2008. Ya sé, me van a decir "¿qué hiciste ocho años?" Trabajaba desde las 8 de la mañana hasta las 8 de la noche; a veces llegaba a las 11. No la veía. Después, los fines de semana que, en general, la familia se junta, es cuando más trabajaba. La realidad es esa. Yo estaba acá, en el club, con la reserva, dirigía 7ma y 8va, coordinaba infantiles; me faltaba el plumero porque estaba para todos lados. Recién cuando me voy de acá, a mediados de 2008, empecé a tener trato con mi hija que me miraba y decía "¿y este quién es?" Yo me perdí el crecimiento de mis hijas. Me casé y no me fui de luna de miel porque tenía que dirigir. Te perdés fiestas, reuniones, ver a la familia porque tenés que trabajar. Así como te da mucho, también te quita un montón.

¿Qué es San Lorenzo para vos?

TODO, la verdad que me emociona. Me emociona porque yo me hice acá adentro, desde bien de abajo y sin haber sido jugador profesional. Llegar hasta donde me tocó llegar fue jodido y arranqué con las categorías chiquititas, pasando por distintas áreas, estar en el club del que uno es hincha, eso lógico que ayuda. Mis hijas, mi familia. (Emocionado con lágrimas en los ojos)

JORNADA DE SALUD EN BOEDO



PARA SOCIOS/AS Y TODA LA GENTE DEL
BARRIO - **SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE** -
9 A 18 HS. - **POLIDEPORTIVO PANDO** -
JOSÉ MARMOL 1715 - **BOEDO** - BS. AS.

ES UN EVENTO PARA SOCIOS/AS, ABIERTO
A LA COMUNIDAD, QUE TIENE COMO OBJETIVO
PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y LOS HÁBITOS SALUDABLES.

EN EL MISMO
SE BRINDARÁN
CHARLAS DE
NUTRICIÓN,
PSICOLOGÍA,
REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR
Y SE DICTARÁN
CLASES DE **ZUMBA,**
SALSA, STRECHING,
JUNTO CON VARIAS
ACTIVIDADES
RELACIONADAS CON
EL FITNESS. HABRÁN
PUESTOS DE
"PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES",
"ESTACIÓN DE SALUD",
"TOMA DE PRESIÓN"
ENTRE OTROS.





ENTREVISTA – MARÍA ESTELA MARTÍNEZ

PENSANDO EN GRANDE



Desde 2020 es **Gerenta de Deportes** del club. Sus áreas de responsabilidad, con excepción del fútbol profesional y amateur (masculino), son todas las actividades deportivas, profesionales, federadas y recreativas para niños, jóvenes y adultos desarrolladas en los cuatro predios del Club, y la organización de eventos

Entrevistadores: Santiago Parra e Ignacio Barzo – Video: Santino Curto.

Ignacio Barzo: Queríamos saber un poco lo que hacés en el club y qué actividades llevás adelante
María Estela Martínez: Arranqué en el club en la colonia de vacaciones, con la coordinación de la pile de la colonia; después me convertí en la Directora de la colonia, después volví a coordinar la pile, después el polideportivo y hace dos años hubo una postulación interna para la Gerencia de Deportes que tiene a cargo todo el deporte amateur del club, también el básquet profesional y antes el fútbol femenino, aunque ahora lo manejan desde fútbol profesional, y abarca las 30 disciplinas que tenemos en distintas ramas.

IB: ¿Cómo arrancó tu vínculo con el deporte?

MEM: De chiquita patinaba; hacía patín y vóley, pero nunca estuve en el alto rendimiento. Soy profe de educación física y después me empecé a dedicar a la parte de gestión y ahora soy licenciada.



IB: ¿En qué año llegaste al club?

MEM: En el 2005 si no me equivoco. Venía solo los veranos y ahora estamos los 365 días del año 24x7

IB: ¿Cómo fue que pensaste en dedicarte a la gestión deportiva? ¿O es una oportunidad que te llegó y la tomaste?

MEM: Siempre me gustó estudiar un montón. Me gusta dar clases; **me parece que uno tiene que buscar todas las herramientas necesarias para poder ser lo mejor que pueda ser en el lugar que le toque.** Si mañana tuviera que ir a cocinar, aunque no lo sé, investigaría por todos lados cómo hacerlo mejor. Y un poco así pasó. Siempre me dediqué a la parte de profe, más para el rubro de natación, y como necesitaba más, empecé la colonia. Nos falta mucha gestión deportiva en los clubes y en toda la manera de pensar de los profesores, que quizás nos quedamos más en el tema de enseñar. Y la gestión deportiva abarca muchísimo más.

Hola Estela, soy Santiago Parra, ¿De qué se trata tu trabajo y cómo son tus tareas diarias?

MEM: Para resumirlo: me dedico a planificar a largo plazo en la medida de lo que se pueda, a gestionar recursos por otro lado, que son escasos. Tengo a cargo el Departamento de Eventos del club y resuelvo conflictos. Casi el 99% tiene que ver con resolver conflictos, ya sea con el personal docente. Tengo a cargo 197 personas, entre ellos profes de educación física, técnicos, kinesiólogos, utileros, etc., todo lo que tiene que ver con el deporte amateur.

IB: Cuando hablabas de planificar...¿podés detallarlo un poco más?

MEM: Pensar el cómo. Pensar el cuándo. Pensar si podemos, si tenemos los recursos. Les voy a contar algo que no sé si están empapados en el tema. Hay mucha gente que tiene soluciones mágicas. Por ejemplo, mañana queremos traer paddle, hay que pensar: ¿tenemos cancha? ¿tenemos recursos? ¿tenemos jugadores para que jueguen y nos representen? ¿tenemos el espacio? Tal vez tenemos el espacio, pero está destinado a mil personas que juegan tenis. Aunque parezca que no, esa es la planificación a largo plazo. ¿Podemos tener tres mil jugadores practicando handball en el club si tenemos sólo dos canchas? Algo no va a funcionar bien acá. Para todo hay que planificar: desde qué voy a hacer en el día, qué hago primero, qué hago después, cómo me veo a largo plazo, el lugar en el que estoy, si tengo los recursos para hacerlo.

SP: ...y el tema de la profesionalización?

MEM: **Nosotros tenemos casi el 90% de deporte amateur profesionalizado en distintos rubros, nos queda sólo esa otra pequeña porción. La capacitación es una manera de profesionalizar.** Ya no alcanza con un papá de buena voluntad que quiera dar clases de fútbol. Se necesitan herramientas pedagógicas. Ustedes saben que tampoco es lo mismo alguien que te habla bien que alguien que no, alguien que quiere saber cómo estás, si estás comiendo bien...es una visión integral. Estamos un poco verdes en la gestión porque necesitamos cambiar cabezas. Esto de pensar en un club grande, como lo que somos, tal vez es difícil. En cada lugar del club se necesitan profesionales, no sólo de títulos, también de compromiso, pero tenemos un gran equipo de trabajo. Gracias a eso todas las áreas del club caminan, funcionan.

SP: ¿Creés que nosotros y los socios podemos hacer algo para que el club esté mejor?

MEM: Siempre. Es fundamental, ustedes desde defender y cuidar al club, a la institución. Ustedes llevan los colores de San Lorenzo y son nuestra marca y vista para afuera. Eso es cuidar al club. Y dejar, obviamente, una buena imagen. Llegar y saludar, por ejemplo. Y los socios que tienen muchísimo amor por el club, pero a veces les cuesta pensar en el club como un todo. No, por ejemplo, si me gusta el futsal, pensar solo en futsal. Hay que pensar en toda la institución, en que todos los deportes crezcan, que estén mejor. Pensar más en macro y pensar en San Lorenzo en grande. ¡Siempre! ¡Siempre!

SP: ¿Cómo te sentís trabajando en San Lorenzo?

MEM: Feliz. Yo amo trabajar. Es fundamental un lugar que me deja hacer.

SP: Sabemos que el tema de los padres de los niños deportista es clave, ¿qué pensás de eso?

MEM: Mira, más que clave. **Si nosotros trabajáramos solo con nenes creo que hasta el mundo sería distinto. Los padres -ustedes lo saben mejor que nadie- tienen mucha carga emocional.** Nosotros, la sociedad está muy complicada. Ustedes seguramente lo deben vivir más efusivamente en el fútbol con el tema de los espectadores padres, que es como un mundo particular y de presión distinto. **Y lamentablemente no pasa solo en el fútbol.** Ya hemos tenido problemas entre madres en natación. Estamos trabajando fuerte en este tema. Este año se lanzó una carta compromiso para que todos los padres estén en conocimiento de qué acción va a tomar el club -más allá de lo legal-, porque algo que no muchos conocen es que hay una reglamentación en eventos deportivos donde el club puede decir "no quiero que pases más", "no quiero que entres" y se puede ejecutar eso para el socio y para el no socio. Pero bueno, estamos trabajando.



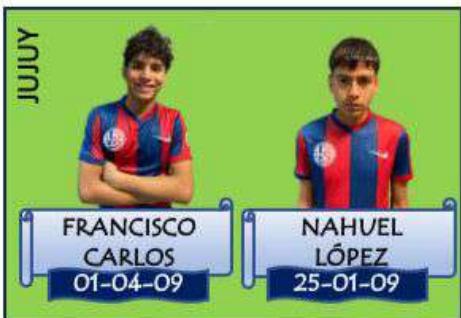
Hicimos la entrevista en la oficina de nuestro Director, Enrique Polola

SP: ¿Qué sueño tenés o quisieras cumplir en esta función en el club?

MEM: **Mirá, mi sueño y, te podría decir, mi objetivo es unir a las partes. El club necesita más unión y necesita un objetivo en común.** Es decir, no es sólo el futsal, no es sólo el fútbol, esto es San Lorenzo. Ahora en breve se viene un lindo encuentro de capitanes donde se van a juntar los capitanes de todas las disciplinas y con todo lo que eso significa. Unir a todas las partes. No se olviden de que ya somos cuatro sedes con el Pando 2. Y no es fácil la unión y el objetivo en común en una institución tan grande, sin perder de vista que somos un club de fútbol con deporte, que es importante saberlo. Pero bueno, esa es mi misión en este lugar: tratar de unir a las partes, que no es poca cosa.

SP: ¿Te parece que no te preguntamos algo?

MEM: La verdad es que estuve muy bien, o yo hablé mucho. No, creo que abarcaron bastante, a ver... creo que estamos muy bien.





DE
DÓNDE
VENIMOS





LA VIDA EN LA PENSIÓN



¿CÓMO ES NUESTRA SEMANA?

Tomy Navarro y Valentino Bossio nos cuentan cómo es la vida cotidiana dentro de la pensión.

7:00 Nos despertamos, nos cambiamos, tendemos la cama, nos lavamos la cara, los dientes y vamos a desayunar.

8:00 Vamos al vestuario de fútbol juvenil para cambiarnos.

8:30 Comienza el entrenamiento donde hacemos trabajos en cancha o en el gimnasio, depende el día.

11:00 Finaliza el entrenamiento, dejamos la ropa en la utilería y nos bañamos en el vestuario.



12:00 Es la hora del almuerzo, depende del día, podemos comer diferentes tipos de pastas, carnes, ensaladas, guisos, etc.

12:30 Desde que terminamos de almorzar hasta las 14hs podemos jugar al pool, metegol o ping pong que están en el hall central. Los jueves también tenemos taller de arte con Lorena y Lula, donde el que quiera puede pintar, colorear o hacer manualidades.

14:00 Es el horario de la siesta. En ese momento todos los chicos nos vamos a la habitación y mayormente dormimos una siesta. También algunos nos quedamos charlando y tomando mate.



16:00 Vamos a tomar la merienda y prepararnos para ir al colegio.

17:00 Ingresamos al colegio secundario que está ubicado a dos cuadras de la pensión. Es la Escuela de Educación Media N° 6 D.E. 19.

22:00 Terminamos la jornada educativa, salvo que falte algún profe y podamos salir antes. Al llegar a la pensión comemos todos juntos

23:00 Ya estamos en nuestras habitaciones para ir a descansar para el próximo día

¿EL FIN DE SEMANA?

Generalmente los sábados hay competencia de AFA y tres categorías juegan de local y las otras tres de visitante. Cuando nos toca viajar lejos, como Mendoza, Tucumán o Córdoba, puede que salgamos el jueves a la noche y regresemos después del partido. Los domingos se disputa el torneo de Liga, que casi siempre están citados los que no sumaron minutos el sábado en AFA.

Los compañeros que quieran y puedan se van a sus casas para ver a la familia y retornar el domingo a la noche a más tardar, para descansar bien para el entrenamiento del lunes.

Los sábados a la noche la nutri nos da un permitido y comemos pizza y empanada.

Los días de semana, que juega la primera de local, no tenemos clases y podemos ir a alentar al Ciclón. En todos los partidos por lo menos eligen a 3 o más pensionados para que vayan de alcanza pelotas y podamos vivir desde muy adentro los partidos.

Para nosotros vivir en la pensión es un gran privilegio ya que nos brindan todo lo necesario para que podamos rendir al máximo y poder llegar a primera, que es nuestro sueño como futbolistas.



ACTIVIDADES SEDE DEPORTIVA AVENIDA LA PLATA

MUSCULACIÓN:

Lunes a viernes 8 a 21:50hs –
sábado 8 a 17:50hs

Frecuencia: 3 veces por semana
Modalidad: libre – sin turno previo

FITNESS:

Frecuencia: 3 veces por semana
Modalidad: libre – sin turno previo
Ver cronograma de fitness

GIMNASIA RÍTMICA:

4 a 17 años (ver cronograma de fitness)

AERO ACRO DANZA:

4 a 16 años (ver cronograma de fitness)
¡NOVEDAD!

DEPORTES DE CONTACTO:

Taekwondo, Karate, Yin tao, Boxeo recreativo.
Ver cronograma de fitness.

DANZA:

Ver cronograma de fitness

PILETA LIBRE:

Frecuencia: 3 veces por semana
Modalidad: libre – sin turno previo.
Ver cronograma pileta libre.

ESCUELA DE NATACIÓN:

Frecuencia: 1 o 2 veces por semana

- Esc. Adultos: lunes, miércoles y viernes 9, 10, 13, 20 y 21hs – martes y jueves 9 y 20 hs. – sábados 9 hs.
- Esc. Adolescentes: lunes a viernes 19hs
- Esc. 6 a 12 años: lunes a viernes 16, 17 y 18hs – martes y jueves 10, 16 y 17hs – sábados 10 y 11hs
- Esc. 4 y 5 años: lunes, miércoles y viernes 16, 17:40 y 19:10 hs – martes y jueves 16, 17:40 – sábados 9hs.
- Esc. 3 años: lunes a viernes 16:50 y 18:20hs – sábados 9:50 hs.
- Mamá y bebé (1 Y 2 años inclusive): martes y jueves 19:10 hs.

HIDROGYM:

Lunes a viernes 11:10hs
Martes y jueves 15hs
Sábados 12:20 y 14:40hs

HIDROTERAPIA:

Martes y jueves 12 y 12,50 hs –
sábados 13 y 13:50hs

NOVEDAD:

INICIACIÓN DEPORTIVA:

6 a 12 años
Natación + todos los deportes!
Martes y jueves 18 a 20hs
Sede Av La Plata, Pando y cancha de fútbol
al aire libre

PREDIO LAS CASAS

(ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE –
SE SUSPENDEN POR MAL TIEMPO):

ESCUELA DE FÚTBOL:

- Cat 2017/2016 lunes 17hs y viernes 19hs
- Cat 2015/2014 lunes y miércoles 18hs
- Cat 2013/2021 lunes y miércoles 19hs
- Cat 2011/2010 lunes y viernes 20hs

PATÍN ARTÍSTICO:

- 4 a 8 años: miércoles 16hs y viernes 17hs
- 9 a 12 años: miércoles 17hs y viernes 18hs

CONSULTAS:

MAIL: socios@sanlorenzo.com.ar

WHATSAPP: 11-5147-4433



ENTREVISTA A WALTER KANNEMANN

“NO DARME POR VENCIDO, SIN DUDAS, HA SIDO MI MAYOR VIRTUD”

Walter pasó 15 años en el club y tuvo dos etapas en la pensión de fútbol juvenil.

Gracias por contarnos tu historia, tus experiencias y tus proyectos.



Entrevistadores: Francisco Giovachini, Ignacio Barzo y Fabricio Prolongo

Fabricio Prolongo: Hola Walter, contanos ¿Dónde naciste y te criaste? ¿y cómo fue tu infancia?

WK: Yo nací en Concepción del Uruguay, pero me crie en Buenos Aires, ahí en Ciudad Evita. Mi infancia fue linda, fue buena. Vivía en un barrio de edificios que tenía mucho verde, mucho patio asíque había mucho dónde jugar y divertirse. A 100 metros había un campo gigante con canchas de fútbol. Mi infancia fue muy buena, muy divertida más que nada

FP: ¿Cómo y dónde empezaste a jugar al fútbol?

WK: Yo empecé en Querandíes, un club de barrio de Ciudad Evita, tenía 4 años más o menos. Después un día me llevaron a San Lorenzo para jugar en cancha de 11 cuando tenía 8 años más o menos y ahí quedé y arranqué a jugar en infantiles e inferiores

FP: ¿Tus viejos querían que fuieras jugador de fútbol? ¿Cómo eran durante y después de los partidos?

WK: A mi mamá no le interesaba; a mi papá, tampoco tanto. Nunca pensaban que iba a ser jugador de fútbol cuando era chico. Siempre me apoyaban, me llevaban a los entrenamientos; nunca me faltó nada. Después, a los 10-11 años, me empecé a interesar. Ahí, mi papá me empezó a corregir; podía jugar bien pero, cuando erraba, me marcaba todos los errores. A veces, llegaba discutiendo con mi papá y mi mamá ponía paños fríos, pero bien...nada exagerado. Pero bueno, hoy me acuerdo y me río.

FP: ¿A qué edad entraste en la Pensión?

WK: Tuve dos etapas en la pensión: cuando tenía 12 años y después volví con 16 años que ya me quedé.

FP: ¿Cómo fue tu experiencia en la Pensión? ¿Qué recuerdos tenés de aquellos años acá?

WK: Fue buena; era una Pensión bastante diferente por lo que me dijeron que tienen hoy, pero uno se adapta. Cuando uno es chico es más fácil adaptarse. Por ahí, no estaban todas las condiciones o comodidades que uno mínimamente tenía que tener, pero bueno... En mi época, éramos como 40 o 50 y había un inodoro y no había duchas. Teníamos que ir a los vestuarios o cosas así para bañarnos. Yo arranqué durmiendo en una habitación que le decían la de "concentrar" que había como 18 camas y éramos bastante en una sola pieza que encima no tenía ventana.

"Cuando uno es chico se adapta, se acomoda. Por ahí, eran complicados los domingos, cuando no hay nada que hacer y todo queda lejos. Uno no tiene las herramientas para salir del mismo ambiente que está todos los días."

A veces iba a la casa de un compañero o venían mis viejos o salía. Pero, dentro de todo, la verdad es que fue muy buena. Me acuerdo de la mesa de ping pong que estaba en la entrada y se hacía una fila de 20 o 30 para jugar y yo tenía 11 años y esperaba una hora para jugar y me sacaban en seguida porque era chico; jugaba dos minutos. Pero era divertido. Después, por ahí, se jugaba al tenis-fútbol en la entrada o había un metegol adelante, donde estaba el gimnasio de adelante, en el restaurante al frente, y había un metegol y jugábamos el día entero y, a veces, cuando cerraba el kiosco, teníamos una pelotita e íbamos y jugábamos.



FP: ¿Cómo fue tu paso por las inferiores?

Sabemos que tuviste lesiones largas estando en la Pensión, ¿fue difícil sobrellevarlo?

WK: Sí, la verdad es que fue complicado. Me fisuré tres veces la clavícula y una vez una vértebra. Prácticamente, estuve parado un año y medio casi. Pero bueno, pasa, el problema es que tenía que hacer cuarenta minutos magneto y no había celular. Así que, era complicado.



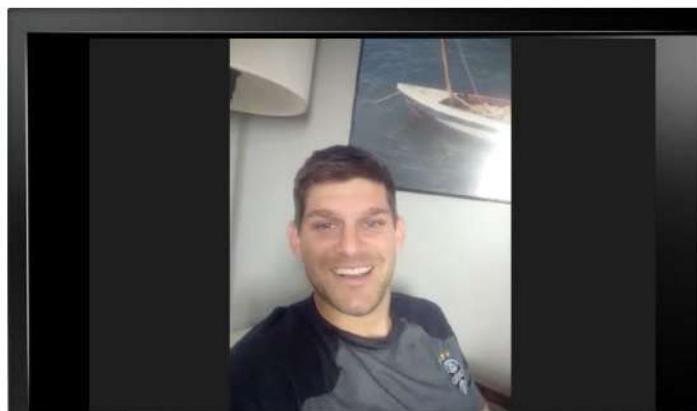
Francisco Giovachini: ¿Cuándo creés que te diste cuenta de que podías ser jugador profesional?

WK: Había debutado con 19 años recién cumplidos y después de haber jugado ese partido me bajaron a reserva, no jugué más. Despues me bajaron a la cuarta y, cuando estaba en cuarta, bajaban a los de reserva, y yo era suplente en cuarta. Era un momento complicado porque estaba viendo que había jugadores más chicos que yo adelante mío y pensaba en cambiar de aire. Jugando así, en cuarta, me ve un vendedor y me lleva diez días al Benfica de Portugal. Cuando llegué ahí, me encontré a Matías Catalán probando, que estaba conmigo en cuarta; entrenamos diez días y al noveno día nos dicen que no, que no íbamos a quedar; teníamos dos días más. Entonces le digo al entrenador si podía entrenar; me levanto y le digo a Catalán "vamos a entrenar" y me dijo "¡nooooo! ¿qué vamos a ir? Si ya no quedamos". Y bueno, él se quedó y yo fui. Cuando voy a entrenar, nosotros estábamos en un sub-19, algo así y a mí me manda con dos o tres más a hacer fútbol con la primera del Benfica y estaba Aimar, Tacuara Cardozo, Matich, Saviola, e hice fútbol contra ellos. Cuando termina el entrenamiento se acerca Aimar y me pregunta de dónde era y qué se yo y me dice: "si vos seguís jugando así en algún lugar vas a terminar jugando". Ahí, en ese momento, en San Lorenzo no estaba bien visto, o no era mi momento, y volví para Argentina y me fui directo de vacaciones. Ni fui a la pretemporada con cuarta porque estaba enojado y me llama el Gallego González y me dice "vení a entrenar; no largues que estando allá no vas a ganar nada". Volví y pasó lo que tenía que pasar. Seguí entrenando, corriendo, jugando y pasó lo que tenía que pasar. Creo que ahí me di cuenta de que podía terminar jugando en algún lugar.



ENTREVISTA A WALTER KANNEMANN

Walter actualmente vive en Brasil, es capitán de Gremio y nos permitió hacerle la entrevista por videollamada desde una oficina mientras el resto lo vieron en directo desde la sala de videos.



ENTREVISTADORES

Fabricio
Prolongo

Francisco
Giovachini

Ignacio
Barzo



FG: ¿Qué creés que debe tener un chico hoy en día, más allá de jugar bien, para poder ser jugador de primera división?

FP: Para mí, la mentalidad. Un jugador que tiene todas las condiciones pero no tiene cabeza, no sirve. En mi opinión, es preferible ser dos puntos menos pero con cabeza que ser un diez sin cabeza. Había jugadores que considero que eran más técnicos que yo, mejores que yo, pero mentalmente, en mi opinión, quizás yo era más fuerte y siempre traté de dar el máximo. Creo que es eso, la mentalidad y no darte por vencido. El fútbol es complicado, es largo. El fútbol no es como empieza sino como termina. Entonces si uno no tiene una buena cabeza, si no entrena, si no respeta a los compañeros, si no da el máximo, es complicado. Son muy pocos lo que hacen muy mal las cosas y llegan; son los famosos tocados con la varita. El resto hay que ser profesional, entrenarse bien, no volverse loco, tratar de hacer siempre lo mejor y de aprender de todas las situaciones.

FG: Vos tuviste que dejar de hacer muchas cosas, ¿qué resignaste para lograr ser jugador?

WK: Sí, un montón de cosas; se resigna tiempo y experiencias, cumpleaños, fiestas con tus amigos,

vacaciones, joda; de eso se pierde bastante, no te voy a decir que no. Yo creo que el fútbol te da tiempo para todo. Quizás, en la Pensión, se pierde más porque estás lejos de tu familia, de tus amigos y quizás estás siempre metido en el club, en el fútbol, y está bueno distraerse un poco. Pero sí, tuve que dejar momentos y experiencias de vida que, gracias a Dios, dieron sus frutos.

FG: Después volviste a la primera para pelear por no descender y metiste un gol clave, el primero de tu carrera, ¿cómo recordás ese momento?

WK: La verdad que fue un momento difícil, fue un partido difícil que teníamos que ganar para jugar la promoción y estábamos empatando y Carlitos hizo el primer gol y yo hice el segundo, el 2 a 1 de cabeza, y Carlitos hizo el tercero también, creo, y ganamos 3-1 y pudimos jugar la promoción. Si no es el partido más difícil que jugué en mi vida está en el top 3. Había mucho que perder y poco que ganar; por eso creo que es el más difícil. Pero bueno, son tus primeros partidos y estaba contento de jugar un partido con esa dificultad. Creo que los retos son buenos tomarlos de esa manera. Fue un momento único e increíble.

“El equipo que jugó la promo era bueno, unido, con los pies en la tierra, que daba el máximo en los entrenamientos, en los partidos y siempre tenía claro que lo individual quedaba de lado.”

FG: Y después ganaste la Libertadores, ¿cómo era ese equipo? ¿cómo trataban a los pibes en ese plantel?

WK: La Copa Libertadores fue una base que venía de esa promoción, te diría. Estaba Bufarini, Ortigoza, Alvarado... se me nubla un poco esa época. Cada uno sabía qué lugar ocupaba porque siempre era en pos del equipo para tratar de tener buenos resultados. Y el trato era normal, por ahí nos trataban bien. Cuando cometíamos errores nos lo marcaban los más grandes a los más chicos. Los más chicos hacíamos caso. En el fútbol, a veces, hay que aguantar hasta que se puede cambiar el aire y fuimos aprendiendo.

Mirá, me acuerdo de una anécdota que estábamos con Pizzi en un entrenamiento donde todos se quejaban hasta que el Pipi Romagnoli me retó a mí, me puteó y yo creo que había reclamado una sola vez, pero bueno, el hecho no es el reto individual, sino que en el entrenamiento estaba todo el mundo reclamando y él tuvo que poner los puntos y me tocó a mí y desde ese momento no hubo más reclamo. Hoy me doy cuenta de que esa vez no fue individual, sino que es porque hay que jugar, entrenar y seguir para adelante y a veces hay que poner límites y los jugadores los tienen que aceptar porque si no se vuelve todo un problema y es peor.

FG: Representaste a la Selección Argentina en algunas ocasiones, ¿qué significa para vos?

WK: Para mí fue un sueño hecho realidad vestir la camiseta de la Selección Argentina. Fue muy lindo, también tiene mucha responsabilidad. Por ahí, me lo tomé como un premio personal porque uno corre tanto, lucha tanto para tener esa posibilidad de jugar en la selección...



IB: ¿Como te describirías como jugador? ¿cuáles son tus virtudes?

WK: Creo que soy fuerte mentalmente, fuerte en la bola aérea defensiva y, tal vez, en el uno contra uno defensivo; yo soy más un central que sale a marcar que uno que se queda en la posición. Más que nada, siempre trato de, si no se puede robar la pelota, tratar de molestar lo más que se pueda al atacante o inducirlo a un error o llevarlo a algún lugar de la cancha lo menos peligroso para el equipo. Y entregar la pelota lo más limpia posible para los volante o delanteros.

IB: ¿Creés que la parte mental influyó en tu carrera?

WK: Sí, sí, sin duda. El no darse por vencido, para mí, ha sido mi mayor virtud. Tuve esos momentos de duda como todos. Mis padres me ayudaron mucho, mi empresario y técnico de ese momento también. Pero bueno, el resto es de la cabeza, levantarse temprano. He ido mucho a tomar colectivo, llegar, y no jugar. Y bueno... pasa. Esa parte es fea pero bueno, pasa mucho, pasa bastante y hay que aguantar, son situaciones, hay que seguir entrenando. Si uno larga le da la razón al técnico y uno no puede largar.

IB: ¿Sabés que te gustaría hacer cuando dejes de jugar?

WK: Creo que atender las cosas que hago. Tengo algunos emprendimientos; me gustaría cuidar de ellos. Creo que disfrutar de las cosas que he perdido: cumpleaños de tíos, padres, hermanos. Me gustaría disfrutar de esas cosas.

San Lorenzo es

una parte de mi vida; tiene un lugar en mi corazón sin dudas. Como les dije, arranqué a los 8 años y me fui con 23-24. Pasé 15 años ahí y viví un montón de cosas. Un montón de cosas muy lindas y difíciles pero hoy es parte de mi vida y de mi corazón. El día que vuelva a Argentina seguiré mirando los partidos de San Lorenzo y le voy a desear siempre que gane y que tenga los mejores resultados posibles. Tengo mucha gente amiga pero bueno... vivir afuera y el mismo fútbol, a veces, te deja pocas ocasiones para hacer lo que uno quiere.



¿Cómo elegimos el nombre de la Revista?

En una reunión con todos los chicos nos pidieron que pensáramos qué nombre le pondríamos a la revista y se lo digamos a Marcelo para que vaya armando la lista final con las opciones a elegir. Luego de eso nos envió una encuesta donde teníamos que escoger primero tres opciones y luego quedarnos con la que más nos gustaba. Finalmente quedó elegida **SUEÑO AZULGRANA** por casi el 50% de la pensión en las 3 opciones y luego por el 40% al tener que quedarse con la que más nos gustaba. Este nombre tiene una particularidad y es que fue propuesto por dos integrantes de la Pensión sin que se hayan puesto de acuerdo, es decir que cada uno se acercó o lo mando por mensaje sin saber que al otro también se le había ocurrido. Ellos son **TOBÍAS ESPÍNDOLA**, de la 7ma división, y **FRANCISCO CARLOS**, de la 9na.

ELECCIÓN DEL NOMBRE DE LA REVISTA



LOS CUERVOS DEL SAN JUAN TENNIS CLUB APOYAN LA REVISTA DE LOS CHICOS DE LA PENSIÓN JUVENIL



El 25 de julio fuimos al primer encuentro de "Jugadores de Pensiones", organizado por el Ministerio Público Tutelar en las instalaciones del Club Vélez Sarsfield. Nos juntamos con chicos que viven en las pensiones de Argentinos, Boca, Ferro, Huracán, River y Vélez para ver una obra de teatro y tomar una merienda.



El lunes 15 de mayo fuimos a la Feria del Libro, invitados por Favio Marrazzo para la presentación del cuarto libro de CulturaAFA "Relatos Mundialistas"



ENTREVISTA – VÓLEY – MARIO GALLEG



Video: Axel Bentítes.

Renato Ardissono: Hola, ¿cómo estás? Para arrancar. ¿Dónde naciste?

Mario Gallego: Yo nací acá en Capital, en el hospital Alvarez, pero siempre viví en provincia.

RA: Sabemos que de chico jugabas al fútbol y al vóley, ¿qué te hizo elegir el vóley?

MG: Mi papá fue jugador de fútbol y, como todos los chicos acá, en Argentina, el primer regalo es una pelota de fútbol y todos somos amantes del fútbol. Creo que Argentina vive a través del fútbol. Jugué, hice inferiores y mi madre me llevó a un club donde había varias actividades; ahí empecé a jugar al vóley. En la secundaria, cuando estaba haciendo las dos cosas -entrenaba al fútbol por la mañana y después del colegio iba a vóley-, me llegó la posibilidad de jugar en un equipo de ese momento de mayores y me entusiasmó, era un equipo con proyección profesional. Fue toda una decisión hasta familiar. **Toda la vida seguí con el amor por el fútbol, pero el vóley, la verdad, me dio no solo una trayectoria, sino una educación, la posibilidad de dedicarme a esto toda la vida y le estoy muy agradecido.**

RE: ¿Cómo fue tu carrera como jugador?

MG: Empecé de muy chico, para mí era algo recreativo. Creo que la gran diferencia con otros chicos es que no sabía que me iba a dedicar al vóley; entonces lo disfrutaba mucho más que otros. **El deportista joven tiene que poder disfrutar y que eso esté por encima de la presión de querer ganar. Para mí, ganar era estar con mis compañeros, disfrutarlos, el estar, el pertenecer.** Y, la verdad, es que me iba muy bien, así que fue mucho disfrute y aprendizaje. Fui haciendo la carrera hasta que jugué en un equipo de primera y después fui a jugar al exterior. Hice el

"SAN LORENZO ES MI LUGAR, MI CASA"

Mario Gallego, entrenador de Voley Femenino nos abrió las puertas de su oficina para contarnos su vida ligada al deporte y su vínculo con San Lorenzo.

Entrevistadores: Mateo Miotello y Renato Ardissono

curso de entrenador cuando era muy joven. En aquel momento, además de jugar, te mandaban a hacer otra cosa, otra profesión, otro oficio. Seguí jugando ligas nacionales hasta que el tiempo, y algunas lesiones, me obligaron a dejar de jugar y empecé como entrenador.

RA: Por lo que leímos, dirigiste jugadores y jugadoras de todas las edades, ¿es muy diferente? ¿Podés contarnos un poco las diferencias?

MG: Sí, claro. Los procesos de aprendizaje son totalmente diferentes. Hay un desarrollo donde los jóvenes tienen la posibilidad de asimilar capacidades y desarrollar la parte cognitiva.

En cada etapa, tienen distintos objetivos, distintas cosas que comprender. Ustedes mismos, como jugadores, tienen prioridades ahora que, cuando sean jugadores de primera, ya las van a tener asimiladas y van a tener otros objetivos.

El entrenador tiene que ser un líder humanístico, donde ayude a progresar a cada uno de los entrenados, con las necesidades que tengan en cada etapa.



RA: Sabemos que estás hace mucho tiempo en San Lorenzo, ¿qué funciones ocupaste y por qué creés que es tan importante en tu vida?

MG: San Lorenzo es un amor en mi vida. Tuve el ofrecimiento de agarrar vóley masculino pero estaba por tomarlo un entrenador amigo, entonces quedamos en volver a hablar. Hubo una nueva charla donde me ofrecieron el equipo femenino y yo quería estar en San Lorenzo; para mí, era mi lugar, mi casa. Para el que ama el club, ponerse la camiseta es un anhelo. San Lorenzo tiene esto del amor por la camiseta. Empecé como entrenador de vóley; Y unos años después tuve el ofrecimiento de sumarme a la dirección de deportes. En principio, fue para dar una mano; el club no estaba en los mejores momentos. Lo hablé con la familia y era una obligación moral, un desafío. Desde aquel momento a ahora, donde crecieron un montón de deportistas, es otro club. Hemos trascendido en un montón de deportes.

El deporte de San Lorenzo está en un lugar de relevancia en Argentina que es muy difícil de alcanzar. Quizás no nos damos cuenta porque estamos acá adentro, pero salimos campeones en varios deportes. Por eso vine; acá estoy, es mi casa, la disfruto cada día. Esto no es una oficina, es una casa

RA: En diferentes declaraciones tuyas vimos que hacés referencia al cambio de estilo de liderazgo que hay hoy para ser entrenador, ¿nos explicás un poco a qué te referís con eso?

MG: Soy un convencido de que el entrenador, el líder moderno, es una persona de estudio. Las capacidades y la historia han cambiado cómo se lidera. Antes el mundo se manejaba desde otro lugar; la motivación también pasaba por otro lado. En aquel momento, el jefe daba una orden y la gente hacía eso para cobrar un sueldo. La motivación tenía que ver con "te pago tanto" y eso te motivaba a trabajar. Con el tiempo, esto fue cambiando. Hoy el dinero se necesita para vivir. Pero, en realidad, la motivación pasa por un lugar que tiene que ver con un impulso social, el reconocimiento del trabajo, el empoderamiento de uno mismo, con ponerse en un lugar de decisión y empezar un autoliderazgo. Las capacidades de desarrollo intelectual han crecido y lo que buscan hoy los jóvenes no tiene nada que ver con lo que buscábamos nosotros. A las personas se las lidera, no se las administra; los recursos se administran, y tanto el hombre como la mujer son seres humanos únicos y repetibles. Como todo esto cambió, el líder también ha cambiado. Hay distintos



tipos de líder y distintos momentos de liderazgo. El primer líder de un equipo es uno que no conoce a sus dirigidos y tiene un rol docente, conductivo, donde explica cómo vamos a hacer las cosas y, si bien los demás lo van a seguir, van a empezar a entender cuál es la manera de hacer las cosas.

Para la segunda etapa, han adquirido conocimiento y ese conocimiento hace que el equipo ya tenga otro lugar. Entonces el rol de docente pasa más al de director. Empieza el rol del docente/director y las personas de ese grupo también arrancan a ser líderes de sus propios compañeros; ya se paran en otro lugar. En Argentina, es muy difícil pasar al tercer modo de liderazgo porque, a medida que van pasando las etapas, los líderes generan otros líderes y no solo se les da responsabilidades sino también el poder de tomar decisiones. En Argentina, como hay mucha desconfianza, no se le da lugar a otros líderes.

MM: Hola, soy Mateo Miotello. También hacés mucho hincapié en el sentimiento colectivo, ¿para vos es de lo más importante?

MG: Es muy importante, no sé si lo más importante. Tiene que ver con muchas cosas, con la identidad de un equipo de trabajo, con quiénes trabajan. Hago referencia siempre a una frase que escuché de la Selección Dorada de Básquet donde antes de salir campeón decían que estaban más preocupados por sus compañeros que por sí mismo. Creo que es una gran fortaleza y te hace salir a flote y llevar adelante situaciones de adversidad, de crisis. Tener eso es un plus que no todos logran tener.





ENTREVISTA – VÓLEY – MARIO GALLEG



MM: Sabemos que hace mucho estás en este club y ganaste muchos títulos, ¿qué considerás que es lo más importante para poder hacerlo?

MG: Siempre creo que hay que trabajar. Es trabajo, hay que confiar mucho, hay que creer que siempre se puede aprender más, hasta el último día de la carrera de cada entrenador o deportista, pero, por sobre todas las cosas, saber qué es ganar. Para algunos, no para mí, es sólo salir campeón. Para mí, el ganar es cada momento, cada etapa, cada escalón de crecimiento, poder ver como se desarrollan los jugadores. El ganar es haber tenido deportistas que han llegado a Buenos Aires y no tenían recursos económicos ni facilidades para estudiar y ver que lo hayan logrado y tienen un futuro en la vida. Creo que ganar es todo el camino; salir campeón es la frutilla del postre. Yo busco ganar cada día y no es salir campeón, es prepararte para ser competitivo cada día, cuidar tu lugar, querer a tus jugadores cada día, hablarles como me habrían hablado a mí o como me gustaría que le hablen a mis hijos. Eso, quizás, te dé la posibilidad de ganar títulos.

MM: Encontramos un video que le pasaste a las jugadoras donde se habla mucho de la parte mental, ¿qué pensás de ese aspecto en el juego?

MG: Pienso que es determinante la parte mental. Creo mucho en los equipos de trabajo interdisciplinarios. Creo que los entrenadores tienen que trabajar con psicólogos, kinesiólogos, videoanálisis, médicos, y todos son importantes. Seguramente cada equipo técnico empiece a trabajar la parte mental desde el cuerpo técnico; creo que son los primeros que tienen que hacerlo. Hay que hacer un trabajo importantísimo con las emociones; hay que saber administrarlas, utilizarlas en el momento indicado; y el trabajo mental tiene que ver con un trabajo de neurociencia. Esto hace que el deportista tenga y desarrolle mayores capacidades. Creo fundamentalmente que todos los entrenadores nos queremos reunir con personas más capaces e inteligentes porque eso nos va a dar la posibilidad de tener un equipo de mayor crecimiento, entendimiento y proyección.

MM: En alguna declaración dijiste que el vóley es tu vida, ¿lo seguís sintiendo así?

MG: El vóley me ha acompañado de una manera hermosa en mi vida. Siempre digo que mi vida son mis hijos. Cuando uno dice que un deporte es su vida es porque ha amado ese deporte y porque lo lleva adelante. Lesuento una infidelidad: el fútbol es un amor enorme, una gran pasión. Por eso les digo a ustedes que le metan con todo a la carrera, que la disfruten, que se enamoren, que la abracen, porque es algo hermoso. El vóley me dio la posibilidad de estudiar, desarrollarme y de ser quien soy. Pasó mucho tiempo y todos tenemos que saber aplicar el agradecimiento que nos hace mejores personas y yo soy muy agradecido al vóley.

MM: Para ir cerrando: ¿tenés algún consejo para darnos?

MG: Uf! Que fuerte!! Mmmm. Yo soy de hablar mucho con los deportistas. Creo que el primer gran consejo -o "el" gran consejo- es que traten de ser felices cada día. No hay nada más importante que ser feliz. La vida te da la posibilidad de pasar muchos caminos y circunstancias y, a veces, parece que el ganar fuera todo, parece que hay que evitar la frustración, pero la frustración también forma, y forma de una manera importantísima. Quizás competís toda la vida y ganás muy poco, o quizás no te toca ganar. Y todo tiene sentido si uno es inteligente con la capacidad, con el conocimiento pero fundamentalmente con saber aprovecharlo, saber verlo y ser feliz.

MM: ¿No te preguntamos algo que te gustaría decir o aclarar?

MG: No, a ver... lo que me gustaría es que la gente tiene que saber que el entrenador de los deportes amateur, de patín, futsal, básquet, fútbol, ha arrancado esta profesión igual que los jugadores, por amor y por pasión. Nunca sabemos dónde vamos a llegar pero entregamos muchísimas muchísimas horas de nuestras vidas.

El deportista o entrenador amateur tiene una carrera de amor y pasión por lo que hace. Lo que les pediría a cada uno de los que leen esto es que cuiden a los deportistas y a los profesores porque vivimos en una sociedad de crítica por encima de la escucha y del acompañamiento. Trabajar en equipo es una gran obligación que tenemos todos: entrenadores, jugadores y padres.



ENTREVISTA – VÓLEY – CHELI ALLENDE

EL GRUPO ES LO MÁS IMPORTANTE; ES LO QUE TE HACE DIFERENTE



Renato Ardissono: ¿Dónde naciste?

CH: En Formosa, capital.

RA: ¿Cuándo inició tu amor por el vóley?

CH: Básicamente desde que nací, porque mi mamá jugaba al vóley. En realidad, vengo de una familia deportista; mi papá jugaba al fútbol, así que estoy en una cancha desde que nací. A los 5 años arranqué en un club a formarme y hasta ahora, que tengo 28 años, no paré.

RA: ¿En qué club arrancaste? ¿Por qué clubes pasaste antes de San Lorenzo?

CH: Iba jugando en los clubes donde jugaba mi mamá. El primer club donde fui era Club Sportivo Patria, y arranqué ahí por ella. A medida que mi mamá se iba cambiando de club yo me iba cambiando con ella hasta que a los 9 años, mi mamá me propuso arrancar en un club más serio y le dije que sí. Se llamaba Industrial y ahí me formé mejor. Despues me cambié al Club San Martín porque mi idea era empezar a competir, a jugar en la liga, a competir con equipos de otras provincias; era el único club que competía con otros clubes y ese fue mi último club antes de venir acá.

RA: Sabemos que desde 2013 estás acá, en el club, ¿cómo se dio tu llegada?

CH: Yo estaba en la Selección Argentina y también participaba de la liga. Ahí iban a verte los clubes de Buenos Aires. Tuve varias propuestas y me senté a hablar con Mario (Gallego) (entrenador de vóley femenino del club) y Ale Macció, (dirigente). Me gustó la propuesta, que era formar y traer chicas jóvenes del interior para armar un equipo. Yo tenía 17 años y compartir con chicas de mi edad, del interior, con los mismos sueños que yo, eso me gustó mucho.

RA: ¿Tu familia te apoyó para que vengas?

CH: A mi mamá le costó un montón porque era la única mujer y le costaba que me fuera de mi casa. Pero bueno, yo estaba muy decidida que quería venir a jugar acá. En realidad, si era por mí, te juro que hubiera venido a los 13. Quedamos en que cuando terminara el secundario, me venía para acá, para Buenos Aires, y fue así. Al principio, le costó pero después se dio cuenta de que estaba en el club que yo quería, con gente que me trataba muy bien y con otras chicas y que todas estábamos bien.

RA: Sabemos que hace muchos años se mantienen en la élite del vóley Argentino, ¿cómo hacen para sostener ese nivel por tanto tiempo?

CH: Creo que fue trabajar duro. Todos los años tenemos planteles diferentes, por eso hay que trabajar un montón siempre. Creo que pasaron un montón de jugadoras por este club que es muy importante. Fuimos creciendo, formándonos, durante todos los años. Siempre vienen jugadoras nuevas y tenemos un grupo de jugadoras fijas. Siempre tuvimos claro dónde queríamos estar y siempre trabajamos por eso. Creo que todas nos enfocamos para llegar ahí y por eso pudimos mantenernos.



VOLEY FEMENINO – 9 AÑOS EN EL PODIO

- 2015.** Campeón - Copa Chulo Olmo
Campeón - Torneo Metropolitano
- 2016.** Campeón - Torneo Metropolitano
Subcampeón - Copa Chulo Olmo
- 2017.** Subcampeón - Torneo Metropolitano
- 2018.** Subcampeón - Torneo Metropolitano
- Subcampeón** – Liga femenina de Voleibol argentino
- 2019.** Subcampeón - Liga femenina de Voleibol argentino
Campeón - Torneo Metropolitano
- 2021.** Campeón - Liga femenina de voleibol argentino
- 2023.** Subcampeón - Liga femenina de voleibol argentino



RA: ¿Cuál fue el título que más disfrutaste ganar?

CH: Todos son diferentes pero el que más disfruté fue la liga argentina en el 2021, porque fue el que más nos costó ganar. Siempre trabajamos un montón, pero perdíamos las finales. Era una frustración: llegábamos a la final y perdíamos. Fue el que más costó por eso es el que más me gustó.

RA: ¿Y cuál te lamentás más haber perdido?

CH: La liga de este año contra Boca. Lo teníamos ahí y era un equipazo. Trabajamos un montón. Ese fue el que más me dolió porque lo teníamos ahí, sentíamos que era nuestro y se nos escapó.

Mateo Miotello: Una pregunta que nos hacemos, ¿las jugadoras de vóley sólo viven del deporte o se ven obligadas a tener otro oficio?

CH: Acá, en Argentina, estamos obligadas a tener otro oficio; no se puede vivir del vóley. En mi caso, estoy terminando la carrera de Criminalística en la Universidad de la policía y también trabajo; es casi imposible vivir del vóley. Ahora estoy un poco más acomodada porque estoy haciendo la última materia para recibirme y tengo mejor acomodados los horarios. A la mañana trabajo y a la tarde vengo al club. Antes me costaba bastante porque cursaba mucho. También hice el curso de entrenadora y trabajaba con las inferiores acá, en el club, pero ahora decidí dejar eso para enfocarme en mi carrera y el deporte.

MM: ¿Cómo definirías al grupo? ¿Cuán importante es lo grupal?

CH: Desde que estoy acá, todos los grupos fueron diferentes, pero creo que es lo más importante y es lo que hace al equipo. Este año nos tocó tener muchas jugadoras de diferentes edades; vinieron muchas chiquitas, entonces tuvimos que arrancar de más abajo, tratar de unir más el grupo, trabajar cómo nos conectamos las más grandes con las más chiquitas, hacia dónde las queremos llevar porque no tienen la experiencia ni los años que tenemos con Mario; nosotras ya sabemos adónde apunta, no solo en lo deportivo, sino también en lo grupal. Para mí, el

grupo es de lo más importante porque afuera de la cancha hace que todo esté bien y que todo vaya para el mismo lado y adentro hace que llegues más rápido al objetivo que uno quiere.

MM: ¿Cuánto juega lo mental en una jugadora de vóley?

CH: Si uno está bien mentalmente es mucho más fácil el juego, mucho más fácil pensar. A mí me pasaba algo que, en todas las charlas que tenía con Mario, yo siempre decía: "Quiero ganar". Y él me preguntaba: "pero ¿cómo querés ganar? ¿Qué hacés para ganar?" Ganar, nosotros, lo llevamos a un juego de ajedrez: si el contrario te mueve un pieza, vos tenés que mover otra y ahí está la parte mental. Pero yo siempre decía lo mismo: "quiero ganar", pero ¿qué tengo que hacer para poder hacerlo? Creo que, cuando uno no está fino en el juego, la parte mental te hace acomodar y decir "bueno, ok, si no estoy fino en el juego, ver cómo pienso, cómo hago para estar mejor" o pensar para llevar al equipo a ganar. Es de lo más importante.

MM: ¿Qué crees que ve el técnico para elegirte como capitana?

CH: Creo que uno de los motivos es que sabe que sé lo que quiere; lo tengo muy en claro. Nos conocemos muchísimo, sé su forma de trabajar; sé qué le gusta, qué no, el orden que quiere, hacia dónde apunta en lo deportivo y en lo grupal. Y otro motivo es porque sabe el sentido de pertenencia que tengo con el club; sabe lo que significa el club para mí.

Para finalizar, ¿qué es San Lorenzo para vos?

Es todo, es mi familia, mi lugar. Yo digo que es mi lugar por sobre todas las cosas. Siempre lo elijo y quiero estar desde que vine acá. Siempre lo elegí y no solo en el deporte, en el vóley, sino que me gusta seguir a todos los deportes, acompañarlos, y tengo ese sentido de pertenencia. San Lorenzo, para mí, es una de las cosas más importantes de mi vida.

CLUB ATLÉTICO
SAN LORENZO
DE ALMAGRO



CIUDAD
DEPORTIVA

SERVICIOS Y CRONOGRAMAS 2023

*
PARA SOLICITAR
PRUEBA COMUNICARSE
AL 11-5147-4433
OPCIÓN 10



**
ATENCIÓN EXCLUSIVA
TENIS: WHATSAPP
11-5062-8049

ARANCELES	ACTIVIDAD / DÍAS / HORARIOS	EDAD	
MUSCULACIÓN	Lunes a viernes 15 a 21hs	Desde 16 años	
ATLETISMO	Lunes a viernes 17 a 19hs	Desde 13 años	
FÚTBOL 5 (Baby)	Miércoles a viernes 17hs a 21hs	2006 a 2013	
FÚTBOL 11 (escuela)	Lunes a jueves 19 a 20:30hs	2006 a 2013	*
FÚTBOL FEMENINO	Lunes y jueves 16:30hs	De 12 a 17 años	
FÚTBOL RECREATIVO	Sábados de 10 a 12 (Formativo) y 14 a 17hs (Recreativo)	De 4 a 17 años	
FUSTAL MASCULINO		Competitivo	*
FUTSAL FEMENINO		Competitivo	*
TÉNIS	Lunes, miércoles y viernes desde 17hs. Sábados de 9 a 13hs	Escuela de niños/as desde los 4 años	** **
	Lunes, martes, miércoles, jueves desde 18hs - Sábados de 9 a 13hs.	Escuela de adultos	** **
	Lunes a viernes de 15 a 21hs	Entrenamiento: Federados y avanzados	** **
CARNET DE TÉNIS DE MESA	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
CARNET DE TÉNIS DIARIO	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
CARNET DE TÉNIS DIARIO NO SOCIO	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
NATACIÓN	Pileta Libre		
	Entrenamiento		
MUSCULACIÓN	Lunes a viernes 15 a 21hs	Desde 16 años	
ATLETISMO	Lunes a viernes 17 a 19hs	Desde 13 años	
FÚTBOL 5 (Baby)	Miércoles a viernes 17hs a 21hs	2006 a 2013	
FÚTBOL 11 (escuela)	Lunes a jueves 19 a 20:30hs	2006 a 2013	*
FÚTBOL FEMENINO	Lunes y jueves 16:30hs	De 12 a 17 años	
FÚTBOL RECREATIVO	Sábados de 10 a 12 (Formativo) y 14 a 17hs (Recreativo)	De 4 a 17 años	
FUSTAL MASCULINO		Competitivo	*
FUTSAL FEMENINO		Competitivo	*
TÉNIS	Lunes, miércoles y viernes desde 17hs. Sábados de 9 a 13hs	Escuela de niños/as desde los 4 años	** **
	Lunes, martes, miércoles, jueves desde 18hs - Sábados de 9 a 13hs.	Escuela de adultos	** **
	Lunes a viernes de 15 a 21hs	Entrenamiento: Federados y avanzados	** **
CARNET DE TÉNIS DE MESA	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
CARNET DE TÉNIS DIARIO	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
CARNET DE TÉNIS DIARIO NO SOCIO	de martes a domingos de 8 a 21hs		**
NATACIÓN	Pileta Libre		
	Entrenamiento		



5263-4600
+54 11 5147-4433
socios@sanlorenzo.com.ar
SANLORENZO.COM.AR
 /SANLORENZO

ACA ESTAMOS

Todos juntos acompañados a la izquierda por Ale, que se encarga de que todo esté impecable en la pensión, la nutri María Inés y nuestro Director, Enrique Polola. A la derecha está Luciano, uno de los encargados y Yani, nuestra psicóloga



Fotógrafo: Marcelo Gatti

EL EQUIPO DE LA REVISTA



Contactate con nosotros para sugerencias o cualquier comentario que quieras hacernos.



@sueno_azulgrana



pensionjuveniles@sanlorenzo.com.ar