

SóloSanLorenzo

EDICION MENSUAL - Año II - N° 15 - Febrero 2019

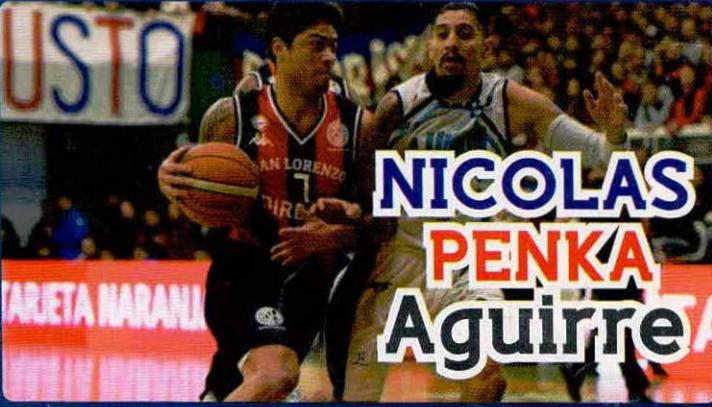


CASLA ROMAN MARTINEZ

"Se vienen partidos y desafíos hermosos para afrontar"



NICOLAS PENKA Aguirre



FUTBOL Femenino

ELIANA MEDINA

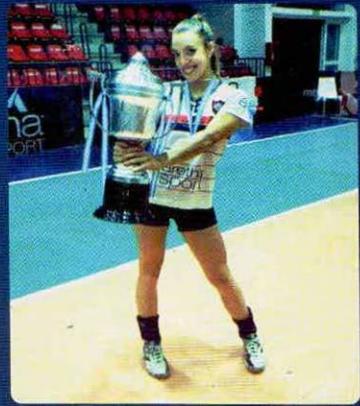


Dr. JUAN Rodofile



HOCKEY Femenino

FLOR "POLA" PEREIRO



VOLEY Femenino

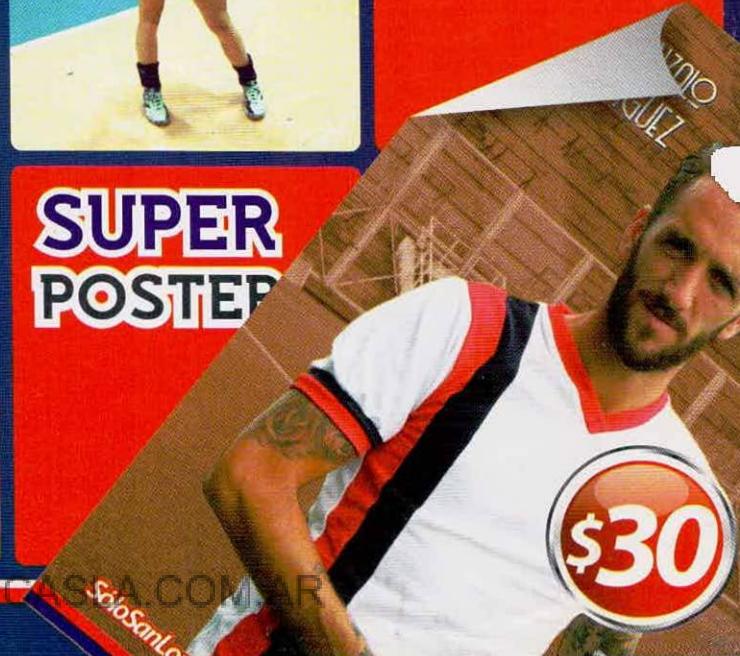
EUGENIA LAYA



LAUTARO Montoya

"San Lorenzo para mí es como mi familia"

SUPER POSTER





La Santé

Farmacia & Perfumería

🛒 COMPRÁ ONLINE

WWW.FARMACIASLASANTE.COM.AR

SUCURSALES

LA SANTÉ 1

Av Scalabrini Ortiz 328
Villa Crespo
Tel: 4854-7395

LA SANTÉ 2

J. M. Moreno 690
Caballito
Tel: 4922-7346

LA SANTÉ 3

Av. Caseros 2980
P. Patricios
Tel: 4912-2893

LA SANTÉ 4

Av. Caseros 2657
P. Patricios
Tel: 4308-5348

LA SANTÉ 5

Av. Caseros 1990
P. Patricios
Tel: 4363-2400

LA SANTÉ 6

Av. Caseros 1902
P. Patricios
Tel: 4304-6813

LA SANTÉ 7

M. T. Alvear 2408
B. Norte
Tel: 4962-2442

LA SANTÉ 8

Av. Rivadavia 5892
Caballito
Tel: 4431-3107

LA SANTÉ 9

Elcano 3380
Colegiales
Tel: 2068-6422

LA SANTÉ 10

J. P. Varela 4720
Devoto
Tel: 4566-2253

LA SANTÉ 11

Salguero 3212. PB. Local 2
Palermo
Tel: 5777-6739

LA SANTÉ 12

Colombia 1152
Pacheco - Tigre
Tel: 5552-0734

LA SANTÉ 13

Av. Córdoba 3199
Palermo
Tel: 4961-4917

LA SANTÉ 14

Av. Rivadavia 11552
Liniers
Tel: 4641-0055

LA SANTÉ 15

Av. Nazca 1120
Flores
Tel: 4611-0233

SUMARIO

STAFF

Director y Editor:
Claudio "Chino" Capurro

Redactores:

Walter De Laudo
Agustín Domper
Alberto Barilari
Jorge Greco
Fernando Espinosa
Mauricio Serrano

Fotografía:

Matías Ramiro Souto
Leandro Martín
Federico Fresco
Alfredo Alvarez

Diseño:

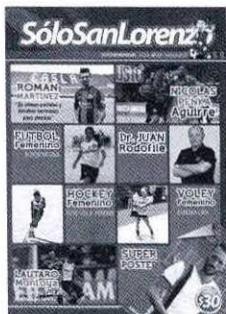
Luis Bustamante
Coolpress Comunicación Gráfica
Dr. Florencio Ameghino 782 C.A.B.A.
Tel: +54 11 3535 0539

Impresión:

A Cuarto Colores
Av. Antártida Argentina 770 Lavallol
Tel: +54 11 5290 4704/05

Contacto:

115 731 9019
claudiocapurro@hotmail.com



SóloSanLorenzo no se responsabiliza por la calidad de los servicios ofrecidos por los anunciantes. Queda prohibida la reproducción total o parcial de lo publicado sin explícita mención de la fuente.

Los artículos y opiniones publicados no necesariamente coinciden con los criterios de la dirección.

04
Refuerzos:
"Un Ciclón de Refuerzos"



05
Román Martínez:
"Se vienen partidos y ..."



07
Lautaro Montoya: "San Lorenzo para mí es como una familia"



08
Dr. Juan Rodofile: "Siempre mantenemos el diálogo ..."



13
Basquet:
Nicolas "Penka" Aguirre



15
Voley Femenino:
Eugenia Laya



17
Hockey Femenino:
Flor "Pola" Pereiro



18
Fútbol Femenino:
Eliana Medina



EDITORIAL

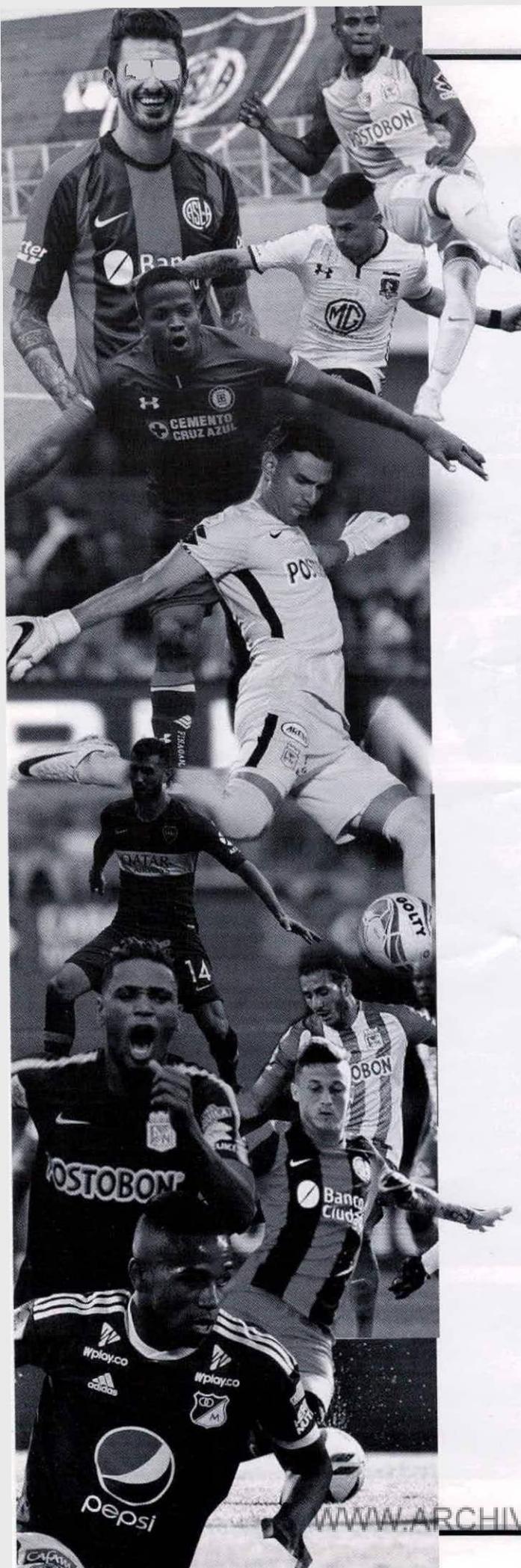
Paso el clásico con los quemeros...nada que objetar, solo la espera de la adaptación total de los nuevos refuerzos que llegaron al club para sumar la calidad necesaria para alimentar las ganas y la esperanza del anhelo eterno de pelear la copa Libertadores de América, lejos ya de la superliga, pero cerca de la ilusión otra vez, De la mano de Jorge Almiron y su equipo de trabajo donde tendrán la difícil tarea de conducir un plantel renovado. Cuervos, amigos ! Será este nuestro año? **Yo creo que Sí...**



Viví todos los partidos en San Lorenzo en Acción un programa que vive y siente por el Ciclón.

Am 1590 Radio Stentor y AM1590.com.ar

Dirección y Producción Sebastián Cambas



Un Ciclón de Refuerzos

Un nuevo libro de pases y la ilusión intacta nos abraza nuevamente a la esperanza que este sea otro año de gloria donde podamos alcanzar las tan deseadas copas y salir del fondo de la tabla de esta esquila superliga y comandada por Jorge Almirón desembarcaron diez incorporaciones nuevas, dándole la impronta necesaria a este acotado plantel la fuerza para pelear en todos los frentes que tendrá nuestro querido San Lorenzo en este semestre y de cara a un año lleno de resoluciones deportivas.

Cabe destacar algunas bajas como la de Bautista Merlini y Alexis Castro que fueron a préstamo a Defensa y Justicia, Franco Mussis que no renovó su contrato y firmó para Gimnasia de la plata, Germán Berterame que fue a préstamo a Patronato, El Traviés Hernández quedó libre y firmó para los quemeros, Gabriel Gudiño a préstamo por un año a Belgrano(Cba), Nicolás Navarro a préstamo a Querétaro de México, Franco Moyano a préstamo a Argentinos Jrs., Rodrigo Tapia cedido a préstamo a Banfield, Gabriel Esparza a Colón y Pablo Mouche libre a Colo Colo de Chile.

Te presentamos a las flamantes incorporaciones:

Gustavo Torres (Colombiano, Extremo de 22 años, Proviene de Atlético Nacional a Préstamo por un año con un cargo de u\$s 30.000 y una Opción de compra de u\$s 2.000.000)

Raúl Loaiza (Colombiano, Volante de contención, de 24 años, proviene de Atlético Nacional a Préstamo por 1 año con cargo de u\$s 50.000 y una opción de compra de u\$s 800.000)

Fernando Monetti (Referente en el inicio de Jorge Almirón, quería un arquero que sepa jugar con los pies, 29 años, Llegó a préstamo de Atlético Nacional con un cargo de u\$s 25.000 y una opción de compra de u\$s 800.000 por el 80 % del pase)

Gonzalo Castellani (Volante interno, de 31 años de edad, llegó libre y firmó por un año y medio, último club At. Nacional)

Román Martínez (Volante Mixto, de 35 años de edad, con el pase en su poder y con un contrato por productividad, ultimo club, Deportivo Morón)

Héctor Fertoli (Volante ofensivo, de 24 años, San Lorenzo compró el 50 % de su ficha, a Newells, en u\$s 1.600.000 y firmó contrato por 3 años)

Gino Peruzzi (Central o Lateral por derecha, 26 años de edad, San Lorenzo le compró el 80 % de su pase a u\$s 800.000, ultimo club Boca)

Damián Pérez (Lateral izquierdo, 30 años de edad, se desvinculó de Colo Colo de Chile y llegó libre sin cargo)

Andrés Rentería (Extremo o Delantero, Colombiano de 25 años de edad, cedido a préstamo por Cruz Azul de México, por un año sin cargo con una opción de compra por u\$s 3.000.000)

Juan Camilo Salazar (Extremo Derecho, Colombiano de 21 años de edad, proviene de Millonarios de Colombia, por u\$s 1.400.000 por el 50 % del pase)



"SE VIENEN PARTIDOS Y DESAFÍOS HERMOSOS PARA AFRONTAR"

Román Martínez, el séptimo refuerzo que vino a San Lorenzo, luego de un mes de su llegada al club habló con Solo San Lorenzo sobre sus sensaciones de jugar en un club grande, el cuerpo técnico, sus compañeros y los desafíos tanto personales como grupales para este año.

¿Cómo arrancaste a jugar al fútbol?

Al fútbol empecé a jugar desde los 5 años, y arranque con el baby después a los 10 años me fui a jugar en cancha de 11 en Platense, y luego pase a los 12 años a Morón, club en el que debuté como profesional. En la posición en la que arranque fue de cinco en la mitad de la cancha, y cuando fue a reserva y primera ya me ponían de enganche. (Debutó a los 17 años en Morón)

¿Algún ídolo o referente que tengas en tu puesto?

Mi ídolo siempre fue Fernando Redondo. Cuando fui creciendo en mi posición me empezó a gustar también Riquelme, Xavi e Iniesta (jugó en Europa contra estos dos últimos).

¿Cómo se tomaron tus amigos y familiares cuando se enteraron de que ibas a jugar en San Lorenzo?

Venían al tanto de que existía la posibilidad hasta que por suerte se dio. Llegar a este club en esta etapa de mi carrera les generó a mí y a ellos una felicidad enorme.

¿Cómo lo ves al equipo?

Si te pones a analizarlo no es el mejor, o el que uno quiere. La desesperación de no haber podido ganar lleva a uno a tener esa sed de victoria. Pero el grupo está bien, se va entendiendo lo que pide el entrenador. Yo pienso que una vez que el equipo gane va a haber más confianza.

¿Qué opinas de Jorge Almirón y su cuerpo técnico? ¿Qué cosas notas de diferentes en la etapa en la que los tuviste en Lanús y ahora en San Lorenzo? (paso un año)

Conozco a todos del cuerpo técnico, he vivido dos años increíbles en

Lanús con ellos. Donde pude crecer como jugador y como persona, y pude también aprender. Es el mejor entrenador que tuve en mi carrera. Es un técnico que no se queda sino que se va innovando, cambia los entrenamientos, las maneras, planteos o sistemas pero la idea sigue siendo la misma, eso no cambia.

¿Crees que San Lorenzo tiene un plantel como para hacer frente en todas las competencias que se le vienen? (Copa Argentina, Copa Libertadores, Copa de la Superliga Argentina)

Si plantel tenemos. Se vienen partidos y desafíos hermosos para afrontar.

¿Seguís pensando que Castellani es el compañero más pesado o molesto que tuviste?

A Gonzalo Castellani lo conozco de coincidir en Lanús y concentrar mucho con él. Ahora que nos toca nuevamente compartir plantel lo veo más tranquilo quizás lo ayudo el hecho de ser padre (risas)

¿Tuviste la posibilidad de cruzarte a Tinelli para pedirle una foto?

A Marcelo no lo pude ver todavía. Me gustaría un día cruzármelo para pedirle una foto, es un tipo que me hace reír mucho cuando lo veo por televisión, y me parece un tipo muy inteligente.



Transporte & Servicios

Siempre para adelante



Fletes - Minifletes - Logística - Servicio

Entregas especiales - Viajes al interior

4956-1435 / 153118-2788 / 545*4132

info@transporterct.com.ar

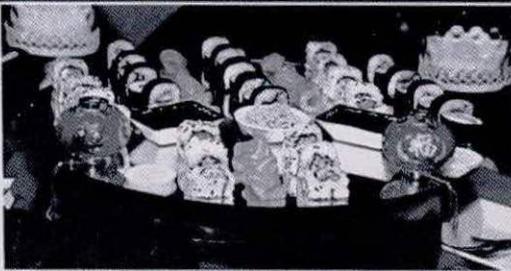


NP
New Palace
EVENTOS



SALON DE EVENTOS

CATERING PARA EVENTOS



"San Lorenzo para mí es como una familia"



Lautaro Montoya

o... Pino como le dicen en el club, arranco de chico a jugar al futbol, y pudo cumplir su sueño de debutar en la primera de San Lorenzo, ahora luego de su paso a préstamo por Chacarita, volvió para ponerse a punto y de cara a lo que se le viene este año.

¿Cómo arrancaste a jugar en San Lorenzo?

Vine a los 11 años y llegue de la mano de Jorge García. Arranque como volante y después pase a jugar de lateral. Hace 15 años que estoy acá.

¿Algún ídolo o referente que tengas en tu puesto?

Mi ídolo de chico fue Juampi Sorín, y a uno que veía como referente y que tuve la suerte de compartir los entrenamientos junto con él y también pude aprender, fue Emmanuel Mas.

¿Te gusta ver otras ligas u otros torneos?

Si, por lo general soy de ver el ascenso. Además tengo amigos que están en el torneo de la B metropolitana, y a mi hermano que está en Chacarita.

¿Cómo fue debutar en la primera de San Lorenzo?

El sueño que todos tenemos es poder debutar y a partir de eso vienen otros sueños como el de salir campeón o jugar y lograr ganar alguna copa, y lo más difícil es mantenerse.

¿Qué cosas te dice Diego Monarriz? (técnico de la reserva)

Lo primero que me dijo cuando me vio fue preocuparse por saber como estaba, y me dijo que me iba a bancar en el tiempo que este en reserva agarrando ritmo, que me quería dejar diez puntos, me iba a dar confianza, y también aprendo cosas de él porque es un tipo que sabe mucho. Yo estoy para sumar y voy a aprovechar el tiempo que este acá con él.

¿Algún técnico que te haya marcado en tu carrera o que te haya dejado algo?

Aprendí de todos hasta con los que no jugué también aprendí. Al que tengo quizás más arriba porque debute con él fue Guede pero también aprendí de Aguirre, Biaggio y todos los que tuve me dejaron cosas.

¿Qué diferencias veías de Guede y Aguirre que los tuviste como técnicos en la primera?

Guede era mas de ir a buscar el partido, no esperar atrás sino tomar el protagonismo y Aguirre también era de ir a buscarlo pero esperando un poco atrás y aprovechar algún error del rival.

¿Con quienes te seguís hablando del plantel que salió campeón en 2014?

Con quien más me hablo es con Tito Villalba que me pone contento el presente que tiene porque se lo merece, y también con el Bomba Navarro, Catalán y Juaní Cavallaro.

¿Cómo te sentiste en tu vuelta al futbol contra Defensa y Justicia con la reserva? (están punteros)

Aguante bien el ritmo, pude jugar cerca de 80 minutos, me fui conforme conmigo mismo y también con el grupo porque hicimos un gran partido.

¿Qué objetivos tenes dentro del club?

Ahora lo que pienso es en cada partido que me toque jugar, y mejorar en el día a día.

¿Qué les aconsejas a los pibes de la reserva vos que estuviste en primera?

Yo lo que les digo en mi humilde opinión que cuando hay que trabajar se trabaja de verdad porque en primera es así, cuando les hablo trato de meterles eso en la cabeza porque yo pase por la misma situación que ellos. Pero obviamente también con el grupo nos divertimos y todos son muy buenas personas.

¿Qué es para vos San Lorenzo?

San Lorenzo para mí es como una familia, es mi casa. Tengo muchos seres queridos acá que los aprecio mucho y espero poder brindarle todo lo que me dieron.

"SIEMPRE MANTENEMOS EL DIALOGO DE LO QUE NECESITAN LOS PROFES Y EL CUERPO TECNICO"

Juan Rodofile, medico deportólogo del plantel de primera división de San Lorenzo, explica como es su trabajo en el club junto con los kinesiólogos y los preparadores físicos. También cuenta sus vivencias en los años que está en el club de Boedo y sus sensaciones de cara a este año.



¿Hace cuanto trabaja en San Lorenzo? ¿Y cómo fue que llegó al club?

Arranque a trabajar en el club a finales del año 1973 vine de la mano del Doctor Horacio Fumeo, que era en ese momento el médico del plantel, en esa época San Lorenzo estaba jugando la Copa Libertadores, y estaba como técnico Juan Carlos Lorenzo. Al año siguiente con la llegada de Osvaldo Zubeldía pudimos salir campeones del campeonato nacional (último título ganado en el Viejo Gasómetro), después por razones hospitalarias y familiares estuve dos años sin venir al club, y luego de ese periodo volví y sigo hasta el día de hoy.

¿Qué opina del nuevo cuerpo técnico que llegó a San Lorenzo?

Es poco el tiempo que están en el club pero son gente respetuosa, amable, y con la que se puede dialogar, veo que en las prácticas o en su trabajo tienen un estilo similar al que se usa en Europa. De mi parte estoy contento con ellos.

¿Qué opina de la dirigencia actual? ¿Le gustaría que sigan por cuatro años más?

Yo políticamente no me quiero meter pero si uno ve como estaba antes el club y como está ahora, yo pienso que la continuidad de esta dirigencia sería lo más aceptable.

¿Cómo es el método de trabajo junto con los kinesiólogos y los preparadores físicos?

Siempre manteniendo el dialogo de lo que necesitan el profe y el técnico, de acuerdo a las condiciones con las que se encuentre cada jugador, para saber si este puede realizar trabajos de gimnasio, de campo, físico y de fútbol o si está lesionado. Pero nosotros lo que más pretendemos es la parte de prevención, es decir, poner al jugador en óptimas condiciones, porque una vez que está lesionado y deja de jugar, pasa a ser un no jugador de campo. Hay que ponerlo de la mejor forma posible para que el cuerpo técnico pueda tenerlo a disposición.

¿Cómo es que se coordina el trabajo con las inferiores? ¿En qué consiste el departamento de medicina que hay en el club?

Nosotros nos relacionamos más con la reserva que está en frente de nuestro consultorio. Cualquier tipo de duda que tengan nos la hacen, y tratamos de trabajar con el mismo método de trabajo.

¿Cómo se prepara a un plantel que tiene que jugar partidos en otros países? (este año toca viajar a Brasil y Colombia, y algún otro destino que aun no se sabe)

Eso depende del clima y al país donde toque jugar. A veces se requiere de algún tipo de vacunación especial, tratamos de adaptar a nuestras costumbres las comidas en los lugares que vamos, es difícil hacer que los jugadores se adapten a las comidas típicas del lugar donde van. Siempre se mandan los fax desde el club a los empleados del hotel que se va a hospedar el equipo para pedirles la alimentación que van a consumir. De acuerdo al horario del partido y el país, la preparación también incluye suplementación vitamínica y buena hidratación, y que viajen los que estén en buenas condiciones físicas.

¿Ve cosas similares del plantel actual con el que salió campeón en 2014?

Es un plantel totalmente diferente, hay muchos jugadores nuevos y con características distintas pero el objetivo es llegar lo más alto posible en la Copa.

¿Cómo se prepara al plantel con la seguidilla de partidos que se le vienen?

Desde el punto de vista médico se los prepara brindándoles una buena alimentación, y se les recomienda un buen descanso, que esto último es parte de la preparación. Cuando juegan muy seguido se realizan trabajos regenerativos, y ponerlo de la mejor manera posible para que puedan aguantar la seguidilla de partidos.

¿Su trabajo consiste en ser un poco psicólogo de los jugadores para que nos cuenten cualquier cosa que vean rara, prevenir los problemas de salud? (ej una vez Walter Kannemann sufrió taquicardia o el uruguayo Aguiar una descompensación en plena práctica)

Si, la parte médica no solo consiste en traumatología sino que tratamos de hacer medicina general, y cuando las cosas escapan a nuestros conocimientos tenemos especialistas de consultas que son gente que trabaja afuera del club y que conocemos (por ejemplo para un tema de enfermedades infecciosas tenemos especialista en infectología, cardiólogos que hacen los estudios a los jugadores precompetitivos, gente que hace análisis, etc), y se hacen los estudios correspondientes a cada caso.

¿Qué trabajo se hizo para que los colombianos que llegaron en este mercado de pases se adapten rápido, y pudieran rendir en lo físico?

Los colombianos venían de hacer la pretemporada con su anterior equipo en Medellín, y esa ciudad no es un lugar de altura por eso no requirieron una adaptación climática, y al llegar se adaptaron rápido a los entrenamiento.

¿Sigue manteniendo vínculos con personas con las que haya trabajado en el ámbito deportivo dentro del club?

Sí, por suerte hay varios jugadores y técnicos, y no quiero dar nombres porque me voy a olvidar de alguno, pero si hay vínculos de amistad.

¿Qué equipo de San Lorenzo le gustaba ver jugar?

Para no ir tan lejos, me gustaba el equipo de Héctor "Bambino" Veira del 1995 que salió campeón, me parecía un equipo vistoso para ver que jugaba bien, y también obviamente el único equipo que ganó la Copa Libertadores para el club (Edgardo Bauza del 2014) ese equipo va a quedar grabado en mi corazón.

¿Qué opinas de Jorge Almirón y su cuerpo técnico? ¿Qué cosas notas de diferentes en la etapa en la que los tuviste en Lanús y ahora en San Lorenzo? (paso un año)

Conozco a todos del cuerpo técnico, he vivido dos años increíbles en Lanús con ellos. Donde pude crecer como jugador y como persona, y pude también aprender. Es el mejor entrenador que tuve en mi carrera. Es un técnico que no se queda sino que se va innovando, cambia los entrenamientos, las maneras, planteos o sistemas pero la idea sigue siendo la misma, eso no cambia.

¿Crees que San Lorenzo tiene un plantel como para hacer frente en todas las competencias que se le vienen? (Copa Argentina, Copa Libertadores, Copa de la Superliga Argentina)

Si plantel tenemos. Se vienen partidos y desafíos hermosos para afrontar.

¿Seguís pensando que Castellani es el compañero más pesado o molesto que tuviste?

A Gonzalo Castellani lo conozco de coincidir en Lanús y concentrar mucho con él. Ahora que nos toca nuevamente compartir plantel lo veo más tranquilo quizás lo ayudo el hecho de ser padre (risas).

¿Tuviste la posibilidad de cruzarte a Tinelli para pedirle una foto?

A Marcelo no lo pude ver todavía. Me gustaría un día cruzármelo para pedirle una foto, es un tipo que me hace reír mucho cuando lo veo por televisión, y me parece un tipo muy inteligente.



ASOCIACION ARGENTINA DE EMPLEADOS DE LA MARINA MERCANTE

Bartolomé Mitre 3776 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

PANADERIA Y CONFITERIA

CARLOS VIDAL

VIDAL

Castañares 4886
Tel.: 4602 7901

NUEVA SUCURSAL:
Unanue 1085

WWW.ARCHIVO.COM.AR

FULL EXPRESS
LUBRICANTE

BUENOS AIRES

GONZALO
RODRIGUEZ





Espirito Retro

SóloSanLorenz

WWW.ARCHIVOCASLA.COM.AR

La Maja

Peluquerías

Ramón Falcón 2330
lamajapeluquerias@gmail.com

Turnos al
4612-8004

CORTE CLUB

- Coiffeurs UNISEX -

Turno al: 4601-9013 / 4602-2104
Turno al: 4602-7777 / 4601-7166

PIEDRABUENA 4780
AV. RIESTRA 5617
corte.club@hotmail.com
www.corteclub.com.ar

LAVA AUTOS ARTESANAL

"Que Bueno"



¡Nuevos Dueños!
Crovara 2601 - esq. Alvear
Tablada

ÓPTICA Salmon

FUNDADA EN EL AÑO 1938



AV. RIESTRA 5783
4601-3006

LOS AMIGOS

PIZZERIA

PIZZAS - EMPANADAS - CALZONES
MINUTAS - HELADOS - BEBIDAS

www.pizzalosamigos.com.ar

ARAUJO 3304 - C.A.B.A.
4638-1696 / 6379-1696



MAXIKIOSCO

"EL CUERVO"

LOCUTORIO
CARGA VIRTUAL - SUBE

Av. Castañares 4752

PARRILLA - RESTAURANTE - CAFE

Man-Ros

DELIVERY: 4924-3443

Av. Vernet 202 Cap. Fed.

Casa DISTEFANO e Hijos

VELATORIOS TRASLADOS

AMBULANCIAS AUTOS DE LUJO

CASA CENTRAL:
Unanue 1936 - Va. Celina Guamini 5114, CABA
Tel: 4162-0417 Tel: 4605-9438
(Ccl: (15) 5113-6665 / (15) 2610-6936

Pizzas y Empanadas

Delivery



COMO SIEMPRE CON LA MEJOR
CALIDAD EN MATERIA PRIMA
LAS MEJORES PIZZAS Y
EMPAÑADAS DE LUGANO

4638-3080

MURGUIONDO 3613
ENTRE BALBASTRO Y SARAZA

Urbano del Sur S.R.L.

ABERTURAS - MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

PUERTAS - VENTANAS - TRABAJOS A MEDIDA

SANITARIOS - CHAPAS - MADERAS

TEL.: 4912-5462 Somos Fabricantes
BONAVENA 1141 C.A.B.A.

BATUK



BATUK



Chilavert 6614



Lugano - Cap. Fed.



DELIVERY GO!

SARMIENTO 2015
casi esq. Ayacucho

Lunes a Sabados de 07 a 24 hs.

Los mejores Desayunos - Comidas - Meriendas y Cenas.

LUGANO TENNIS CLUB

Centro de tenis al aire libre



Murguiondo 3915
Tel: 4602-2019

PINOSUR MUEBLES + COLCHONES



CHILAVERT
6131
(único local)

DISTRIBUIDOR OFICIAL
COLCHONES Cannon
La Nueva Sensación de Colchones

TELÉFONO
4602-3983

AMOBLAMIENTOS

NICO



AMPLIA VARIEDAD, MÁXIMA CALIDAD
Y EL MEJOR PRECIO!!

Tel.: 4638-3041
M. LEGUIZAMÓN 4412

La Martiniana

RESTO - DELIVERY

Tel: 4244-9594

Abierto de Lunes a Sábado
Portela 1001 - Lomas de Zamora

MOTO FRANCO NARDI

REPARACIONES
GENERALRES
REPUESTOS
ACCESORIOS

Zaviria 5382
Tel./Tur: 4602-5366 WhatsApp: 143-1296

Alarmas - Calefacción - Audio - Xenon
Llaves codificadas - Aire Acondicionado



Av. Cruz 1400 - CABA

Tel: 4918-8643

"Solo pienso en hacer las cosas bien en San Lorenzo, y si me llega la oportunidad de ser convocado en la selección, bienvenido sea"

El base y uno de los jugadores más ganadores en San Lorenzo, Nicolás 'Penka' Aguirre, es una de las figuras del equipo y de la Liga Argentina de Básquet en la que arrancaron esta temporada invictos, y con la posibilidad de defender la Liga de las Américas obtenida el año pasado, y de disputar la Copa intercontinental a mediados de Febrero (15/02 al 17/02).

¿Por qué te dicen Penka?

Es un apodo que me pusieron de chico, en Santiago del Estero, a los cactus le dicen Penka y como yo tenía los pelos parados, me empezaron a llamar así, y me quedo.

¿Cómo arrancaste jugando al básquet?

Arranque a los 6 años en el club Newbery, que es un club del barrio en donde jugó mi papá y mi hermano.

¿Cómo fue que llegaste a ser profesional?

A los 19 años debuté en Quilmes de Mar del Plata pero antes de eso pase por el Hindú Club de Córdoba que me reclutaron a los 15 años, y luego fui al club Firmat de Santa Fe y luego de jugar la Liga B pase a jugar en la primera de Quilmes.

¿Con el plantel están viendo al AEK Atenas y a los demás equipos que juegan la Copa Intercontinental?

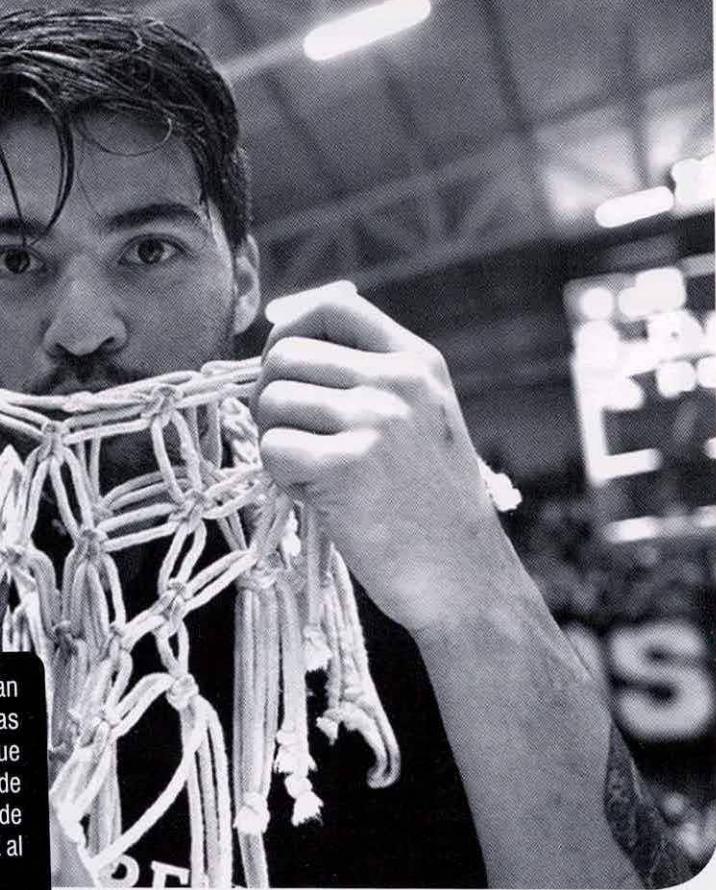
No porque todavía nos quedan partidos de la Liga hasta que termine el mes de Enero, y después en Febrero arrancamos a jugar la Liga de las Américas. Luego de pasar todo eso pensaremos en la Intercontinental.

¿Qué piensa del grupo que le toco a San Lorenzo por la Liga de las Américas?

Sabemos que es un grupo difícil, y estos partidos que nos quedan por la Liga nos van a servir para prepararnos de la mejor manera para el debut de ese torneo.

¿Se ve con chances de ser convocado en la selección para las eliminatorias a disputarse el 22 y 25 de Febrero?

No pienso en eso, yo siempre digo que para que te tengan en cuenta primero uno tiene que hacer una buena performance para que a tu equipo le vaya bien, y si el día de mañana me toca estar bienvenido sea.



¿Qué diferencias encontrás entre el anterior entrenador, Julio Lamas, y el actual Gonzalo García?

Los dos son grandes entrenadores, y con ambos hemos obtenido títulos eso quiere decir que de alguna manera los dos hicieron bien su trabajo, después ambos son buenas personas tanto dentro y fuera de la cancha.

¿Qué jugadores te gusta ver en tu posición?

Me gusta ver jugar a Kyrie Irving de los Boston Celtics, y también a todos los bases que pasaron por la selección porque de todos aprendí algo.

¿Cómo fue la experiencia de haber jugado contra los Toronto Raptors, Real Madrid y Barcelona, y si esos enfrentamientos les genera más confianza a la hora de jugar por la Copa Intercontinental frente al AEK Atenas de Grecia?

Fue una experiencia increíble e histórica tanto para el club como para el básquet argentino jugar contra esos equipos, hemos disfrutado poder jugar de igual a igual frente a un equipo de la NBA, y de haber podido ganarles tanto al Real Madrid como al Barcelona, pero considero que no tiene nada que ver a la hora de jugar la Copa intercontinental frente al AEK Atenas.

¿Este año vence tu contrato, te gustaría seguir en SL?

Mi contrato vence a mitad de año cuando termine la Liga, y si me gustaría poder seguir jugando en San Lorenzo porque es uno de los mejores clubes que hay, y me siento cómodo acá.

¿Qué significa para vos San Lorenzo?

San Lorenzo es un club que me dio mucho, me abrió las puertas desde un primer momento, me hace sentir como si estuviera en casa y eso me pone feliz, y quiero devolver dentro de la cancha toda la confianza que me brinda tanto el cuerpo técnico, el hincha y los dirigentes que nos apoyan, obteniendo títulos para el club.



DT
computación
accesorios y productos informáticos



SERVICIO TÉCNICO DE LOS CUERVOS



Av. Asamblea 812
Tel.: (54 11) 4921-1978
 **(11) 5782-2965**

40% en Fundas 50% Glass Protector
10% en Reparación!!



www.dt-computacion.net

"SAN LORENZO ESTA ENTRE OS MEJORES CUATRO DE ARGENTINA"

Eugenia Laya, integrante de las Matadoras desde chica y campeona del torneo de División de Honor en 2016, hablo con Solo San Lorenzo sobre lo que se le viene al equipo y lo que opina del vóley argentino.

¿Cómo arrancaste a jugar al vóley?

Arranque a jugar en San Lorenzo a los 10 años. El club me quedaba cerca de casa y fui a ver qué actividad podía hacer y me metí en el vóley, y desde ahí siempre estuve en San Lorenzo. Ahora tengo 23 años.

¿Cómo hiciste con tus estudios o el trabajo cuando comenzaste a ser profesional?

Tuve la suerte de haber vivido en capital porque hay gente que es de otros lados y tienen que dejar de lado sus cosas para venir a Buenos Aires. Yo termine el secundario y me puse a estudiar el Profesorado de educación física, y me quedan tres materias para recibirme, y también conté con la ayuda de mi familia y del club que me brindo un trabajo en la parte de iniciación deportiva, que esto es cuando trabajas con nenes que tienen entre 4 o 5 años y les vas enseñando los distintos deportes, para que después el chico elija uno y lo practique. (Además de jugar al vóley ella trabaja en la parte de la iniciación deportiva en San Lorenzo).

¿Cuál es tu puesto? ¿Y cuál es la función?

Mi puesto es de libero que son las que tienen la camiseta diferente a la del resto del equipo, se pueden tener dos liberos por equipo. En las matadoras juega una en recepción, que está en la cancha cuando el equipo recibe, y la otra en defensa (yo) que entra cuando el equipo saca y va ganando. Podes entrar en cualquier momento, y solo puede haber una libero en cancha, no podes estar adelante de la linea sino que tenes que estar en las posiciones de atrás, y no podes rematar o sacar, solo defender, recibir y armar.

¿El numero 15 lo usas por algo en especial?

La verdad que no, desde que juego en primera que me dieron ese numeró y después nunca más lo deje de usar. Ahora lo considero mío. (Risa)

¿Qué cambios notas desde tu llegada a San Lorenzo al día de hoy?

Cambio todo, desde la importancia que le dan al vóley. Hay mucha gente que quiere venir a jugar acá. El vóley de San Lorenzo, no es como hace unos años atrás, ahora está entre los cuatro mejores.

¿Cómo ves el vóley en Argentina?

Yo veo que el deporte va creciendo. Es bueno que los partidos sean



televisados, por Deportv y TyC Sports que son canales que se ven en todo el país. Yo creo que el campeonato en Argentina es muy bueno, y cada vez la competencia entre los clubes se hace más pareja. Falta que sea profesional, sigue siendo un poco amateur, pero de a poco veo que va en ese camino.

¿Cómo fue el logro del campeonato de División de Honor del 2016?

La gente de San Lorenzo es muy fanática, ese año fue terrible la cantidad de gente que vino (se dice que hubo 2500 personas), y hubo hinchas que quedaron afuera. Yo creo que ayudo mucho que este el Polideportivo. (Un dato especial esa final coincidió con el día del boleto de compromiso de compra/venta para volver a recuperar los terrenos en Boedo, 14/12/16).

¿Cuáles son los objetivos del equipo para esta temporada?

El objetivo próximo es poder estar en lo más alto en esta Liga. También seguir creciendo como por ejemplo este torneo que vamos a ir a jugar a Brasil, la idea no es ir a pasear sino ir a competir y sacar cosas de ahí para mejorar.

¿Lo sienten como un clásico a Boca, que llegaron a dos finales?

Lo veo como un clásico y también como un espectáculo, es un partido lindo para ver. Yo quiero cruzármelas nuevamente en una final y ganarles.

¿Qué trata de inculcarles Mario Gallego? (DT de las Matadoras)

Estar en San Lorenzo es un compromiso que cada año es más grande porque los objetivos van creciendo. Y las que no se comprometen y se esfuerzan, se tienen que ir a otro club. No solo nos pide crecer en el vóley, sino también en lo humano.

¿Qué le dirías a una chica que quiere arrancar a jugar al vóley?

Las Matadoras cuando empezaron a ganar cosas, las chicas querían venir a jugar acá. Yo el consejo que les doy es que lo hagan con pasión para disfrutarlo, además de ser un lindo deporte, consiguen amigas y es importante que tengan alguien que las apoye y les interese todo lo que hagan, y que no dejen los estudios de lado.





**FERRETERIA - BAZAR - HERRAJES - PINTURAS
ELÉCTRICIDAD - PRODUCTOS QUÍMICOS**

“Descuento a los socios de San Lorenzo”

Av. Eva Perón 5560 / Miralla 3020

Horario: de 08 a 19 hs.



"NOS GUSTARÍA QUE LE DEN MÁS IMPORTANCIA AL HOCKEY COMO A OTROS DEPORTES"



Flor "Pola" Pereiro, jugadora de hockey de la Tira C de San Lorenzo. Llego al club a los 13 años, y sigue hasta el día de hoy. El año pasado sufrió una rotura de ligamento anterior en su rodilla que le impidió jugar durante el 2018 pero ahora esta recuperada, y con todas las ganas de cara a lo que se le viene al club.

¿Cómo arrancaste a jugar al hockey? ¿Y cómo fue que llegaste a San Lorenzo?

Empecé a los 8 años porque la veía jugar a mi hermana que era más grande, y me dieron ganas de probar. Y jugaba con ella en la terraza de casa, y mi mamá se enojaba porque rayabamos todo el piso y las paredes (risas). Hasta que en cuarto grado arranque a practicar hockey en la escuelita del colegio, y jugué ahí toda la primaria. (se podía jugar al hockey a partir del cuarto grado en el colegio)

En 2008 quería ir a un club y me metí en San Lorenzo, mi primer profesor fue Gustavo González. Ese año conocí a la mayoría de mis compañeras con las que estoy hoy en día en la Tira C en la categoría Intermedia. (siempre jugué en pasto).

¿En qué puesto jugas? ¿Y en qué consiste el puesto?

Cuando arranque jugaba de delantera, y el último entrenador que tuve Mariano "Pacho" Fernández me probó de cinco y me encantó. El puesto consiste en tratar de conectar a las defensoras con las delanteras, también soy la que lleva el hilo de la jugada y la que se encarga de distribuir la bocha, y en defensa no dejar que la cinco rival reciba cómoda la pelota e ir a presionarla cuando ella la tiene.

¿Alguna jugadora que tengas como ídola o referente?

Mi ídola y referente fue siempre Luciana Aymar, es increíble lo que jugaba. Me acuerdo el último mundial que jugó, lo hizo lesionada, y eso es algo que admiro mucho de ella, las ganas y la dedicación que le ponía al deporte. (En 2014 jugó el Mundial de la Haya con una distención muscular, y su último campeonato fue un Champions Trophy en 2014 jugado en Mendoza en el que las Leonas se consagraron campeonas, y fue el retiro del hockey para Lucha)

¿Sos de ver futbol? ¿Le encontrás relación al hockey con el futbol?

Me gusta ver futbol, y de hecho Holan que fue técnico de hockey ahora está como técnico de Independiente, y eso es porque hay muchas cosas, no el juego en sí sino el esquema para tratar de llegar a un arco a otro son muy parecidos.

¿Por qué te dicen Pola?

Me lo pusieron en el colegio, y en mi grupo de amigas todas tenían apodos y la única que no tenía era yo. Y como en esa época estaba de moda el Polaco (cantante) y yo era rubia y de ojos claros me pusieron Pola. (risas)

¿Explícame un poco como es que se divide el hockey de San Lorenzo?

El hockey cuando yo arranque en el club, era San Lorenzo solo. Ahora se divide en varias tiras (A, B, C, D y E) y cada una de ellas adentro tiene su Primera, Intermedia, y otras categorías (quinta, sexta, séptima, octava, y novena). Yo estoy en la Tira C en la categoría de Intermedia, es como si en futbol te dijera que es la reserva.

A partir de los 18 años ya pasas a Intermedia o Primera, y si sos buena por ejemplo a los 16 años ya te pueden subir a mayores (primera o reserva). La primera es la que decide si las demás categorías suben de nivel (ascienden o desciden).

En menores muchas veces lo que pasa es que a una chica la cambian de tira porque entre todas las que hay priorizan mas a la tira A que es a la que mejor le va. Entonces la menor por no poder seguir con sus amigas, termina cambiándose de club. De mayores es distinto porque te dan más libertad de elegir en que tira queres estar, es decir, te ofrecen participar en la tira A y uno elige si ir o no, que fue mi caso.

¿Cómo ves el hockey en San Lorenzo?

Creció bastante, y para lo que creció nos gustaría que le den más importancia al hockey como a otros deportes, no solo para las tiras A y B sino para todas en general. (hay cerca de 400 chicas practicando el deporte- puse el link que figura el dato).

¿Cómo ves a la Tira C?

El último entrenador que tuvimos "Pacho" Fernandez que vino en 2016 hizo que el nivel mejore, tanto en lo táctico como en lo técnico.

¿Cómo lo ves al hockey femenino de la Selección Argentina? (Las Leonas)

Cuando se llamaron Leonas, en la época en la que alcanzaron un podio en los JJOO de Sydney, Australia del año 2000 (medalla de plata). Empezaron a tener una identidad, y hay gente que no sabe de hockey, pero le nombran a las Leonas y ya lo relacionan con el deporte, y eso es bueno. Van a jugar un torneo y son candidatas por lo menos a estar entre las tres primeras.

Lo que no está bueno para mí son los cambios de entrenadores de forma continua, eso no le hacen bien al equipo porque salen jugadoras y entran nuevas que son del gusto del entrenador que llega, y no sé mantiene un grupo. Ej: Carla Rebecchi dejó la selección en su momento, y cuando volvió el Chapa Retequi en 2018 la volvieron a citar lo mismo pero con Rosario Luchetti.

¿Das clases de hockey también?

Enseño hockey en la escuelita de San Lorenzo dos veces por semana. Empecé en 2010 cuando el profesor, Gustavo González, me lo ofreció para ayudarlo, y me gusto. Soy de ver videos, y trato de armar juegos para que las chicas se diviertan aprendiendo. Y una frase que siempre les enseño es que lo que hagamos en la semana es cómo vamos a jugar el día del partido, si entramos mal vamos a jugar mal.

¿Qué opinas del nuevo entrenador, Javier Gamo?

No, lo conozco. Lo único que se de él es que fue entrenador hasta el año pasado de la tira A de San Lorenzo. Es la primera vez que lo voy tener como entrenador.

¿Qué opinas de la nueva cancha que hicieron en Ciudad Deportiva? ¿Y qué opinas de las instalaciones para el desarrollo del hockey en el club?

Todavía no la fui a ver, porque solamente tuve un entrenamiento desde que volví de la rotura de ligamentos. Tengo entendido que va a ser de sintético.

La cancha en la que jugábamos los partidos es para hacerla de nuevo, está llena de pozos y hasta por culpa de eso yo sufri una lesión en un entrenamiento. Lo que opino es que un club como San Lorenzo en la disciplina podría estar mejor, como por ejemplo en la organización para que haya hinchas o peñas que nos vean jugar los días en que hay partidos en el club (futbol). Los hinchas podrían venir a vernos mientras hacen la previa en el club, y eso es bueno. (A veces pasa pero no siempre). Porque pienso San Lorenzo no es solo futbol sino también todo los deportes que desarrolla.

¿Cuáles son los objetivos de la tira C para este año?

Tratar de dejar al hockey de San Lorenzo lo más alto posible.

¿Te gustaría que se monte algún día una cancha de hockey en el polideportivo, un lugar al que el hincha se siente identificado por el barrio? (otra superficie que no sea césped) (el año pasado se montó una de tenis)

Sí, estaría bueno por el lado de sentirse parte del club, a pesar de que se haga con otra superficie porque eso llevaría a que se usen otros palos, y se hagan los partidos con otra cantidad de jugadoras por las dimensiones que tiene el lugar, se tendrían que hacer un reducido, pero como te dije antes, estaría bueno.

"ESTAMOS MENTALIZADAS EN HACER UNA BUENA PRETEMPORADA PARA PODER SALIR CAMPEONAS Y LOGRAR LA CLASIFICACIÓN A LA COPA LIBERTADORES"

Eliana Medina, jugadora y capitana del fútbol femenino de San Lorenzo, obtuvo el año pasado el premio de la Cruz de Hierro de Oro junto con Damian Stazzone (jugador de futsal del club). Medina contó a la revista sus comienzos en el club de Boedo, y los objetivos del 2019.

¿Cómo llegaste a SL?

Yo vine a San Lorenzo en el 2002 de la mano del técnico Alberto Sambuesa que me trajo a mí y a otras jugadoras de Independiente.

¿Cómo ves el fútbol femenino en Argentina?

El fútbol femenino en Argentina está creciendo mucho, es algo lindo de ver porque lo comparo con mis comienzos, y está bueno que en cada provincia haya una liga, eso hace que sea más productivo el surgimiento de chicas que practiquen este deporte a la hora de pensar en la selección.

¿Te ves con chances de estar entre las convocadas para jugar el mundial?

No me veo con chances porque creo que la selección tiene buenas jugadoras tanto en lo individual como en lo grupal, y de mi parte les deseo que les vaya bien porque eso hace que crezca nuestro fútbol.

¿Qué te genera a vos, que compañeras tuyas como Álvarez, Vargas y Vázquez hayan sido convocadas en la selección para las eliminatorias?

Es lindo tener compañeras que estén en la selección, y más por la edad de las tres que yo creo que son el futuro del club, son grandes promesas siempre les aconsejo que vayan de a poco, con los pies en la tierra.

¿Qué tratas de brindarle vos al grupo como capitana?

Trato de hablarles mucho, y de inculcarle mi experiencia porque pienso que es importante formar primero un buen grupo humano, y que todas vayamos a la par a través del compañerismo y la humildad, que después los resultados van a venir solos. Con la primera del futsal hicimos eso y por eso se nos dieron los resultados, por eso en el día a día a todas las que van llegando al club les trasmiso eso.

¿Ves partidos de otras ligas de fútbol?

Sí pero poco, soy de ver más futsal. Estoy al tanto de ver resúmenes también.

¿Cuál es el objetivo de este año?

El objetivo era meternos en la Copa de Oro, y ahora el objetivo es ganar el torneo para lograr la clasificación en la Copa Libertadores. Este año cambiamos el cuerpo técnico, y estamos mentalizadas en primero hacer una buena pretemporada para estar listas así damos pelea en el torneo y podamos salir campeonas.

¿Cómo fue para ustedes la renovación del plantel a mitad del año pasado?

Las renovaciones siempre son difíciles porque las que llegan como las que están se tienen que adaptar pero tratamos de ir todos por el mismo camino. Tuvimos suerte que las que vinieron se adaptaron rápido tanto en lo grupal como en lo deportivo.

¿Qué jugador o jugadora te gusta ver jugar en tu posición?

A mí me gustaba ver a Leandro Romagnoli, Juan Roman Riquelme, Pablo Aimar, y actualmente veo mucho a Eden Hazard. En femenino me gusta Estefanía Banini, jugadora del club Levante de España, que la recomiendo que la vean porque es una excelente jugadora.

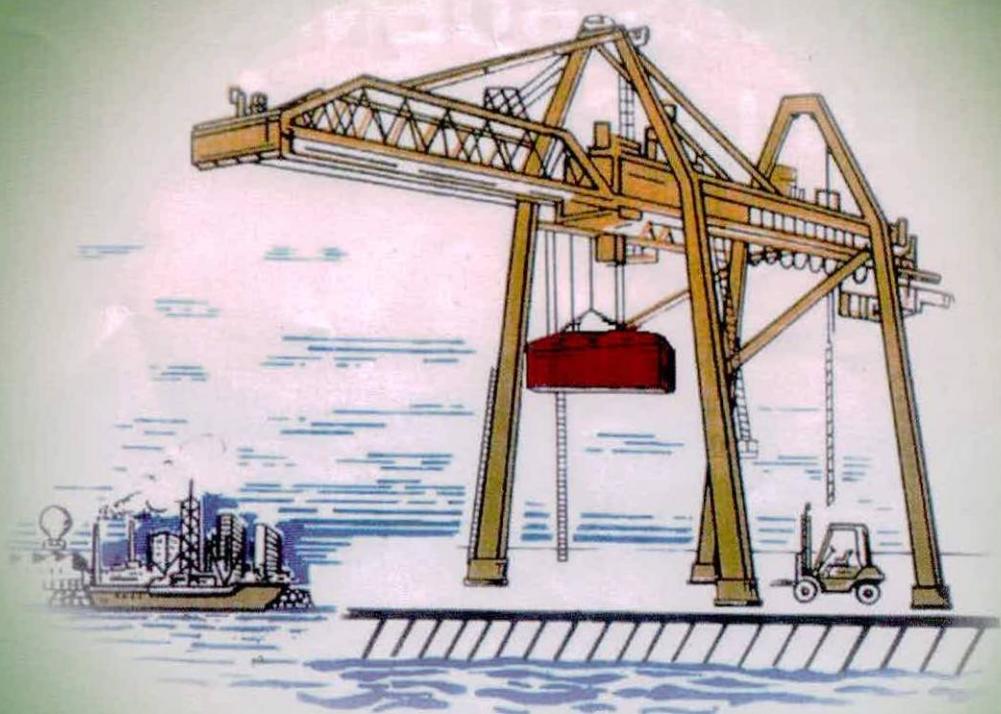
¿Qué fue para vos haber ganado la Cruz de Hierro de Oro?

Fue algo increíble, no me lo esperaba para nada. Tuve la mala suerte de que no pude estar por ir a pasar las fiestas con mi familia en Córdoba. Fue una emoción enorme porque no esperaba semejante premio. Para mí San Lorenzo es muy importante y que la gente del club me hayan reconocido de esta manera es algo único y voy a estar agradecida por siempre.



Mauricio Serrano @galeserrano

SINDICATO DE GUINCHEROS MAQUINISTAS Y GRÚAS MÓVILES DE LA REPÚBLICA ARGENTINA



Fundado 1º de Mayo de 1918

MUNDOPARTS



**EN LAS BUENAS Y
EN LAS MALAS...**

